

発行:
せいわライフサービス株式会社
0120-802-109 (24時間)
http://www.seiwa-life.co.jp

自由葬「音楽とお酒」

蘇る思い出、偲ぶその人らしさ

こよなく愛した音楽とお酒で「粋なお別れ」

コノサカズキヲ受ケテクレ
ドウゾナミナミツガシテオクレ
ハナニアラシノタトヘモアルゾ
「サヨナラ」タケガ人生ダ

で、ワインや焼酎、ウイスキー、日本酒などその好きだった銘柄のボトルや瓶を遺影の横に置き、乾杯。好んだお酒に合わせた料理でふるまう。

「勸酒」(晩唐の詩人于武陵「うぶりよう」を日本語訳した井伏鱒二の名訳である。
お酒が好きだった故人を偲ん

お別れのときは、棺に眠る故人を花々で装い、生前に酌み交わした「命水」を別れを告げながら捧げる。それぞれ手にしたグラスやお猪口で「献杯」する。

まさに「ドウゾナミナミツガセテオクレ」の「粋な」別れである。

今、特定宗教の形式にとらわれない葬儀のスタイルとして、お別れ会、偲ぶ会など、自由葬スタイル



ルが定着している。ある意識調査によ



ると、型にはまった葬儀に違和感をもつ人が増加し、個性的な自由葬が好ましいと考えられる人が6割を超えるようになってきた。

たんに無宗教スタイルではなく、生前好きだった趣味、飲み物や音楽、花などを葬儀にとり入れ、その人らしさを偲ぶのである。そんな個性的な自由葬のなかでも多いのが「音楽とお酒」である。

音楽葬では生前にこよなく愛した思い出の曲の数々を式次第にそって流し、黙祷のあと「献曲」、故人のプロフィール紹介するときや送る言葉、弔電披露のときもそれらの曲をBGMとして会場を和ませる。

音楽とともに、故人との思い出の一瞬一瞬が鮮烈に蘇り、参列者からも「想像をはるかに越えた素晴らしいものだった」との声は多い。

特別寄稿

音楽で色濃く刻まれる
思い出のワンシーン

音楽葬を執り行つて

辻 百合子

音楽とともに故人の歩んだ軌跡や人柄が、素晴らしいナレーションで語られ、思い出のワンシーンが蘇り、記憶の奥深くに一層色濃く刻まれました。

音楽葬は初めてで、私自身とまどいや、親族の怪げんそうな顔に不安がありました。大変好評で、「自分の葬儀も是非音楽葬でいたい」と言われた方が多数いらっしゃいました。

悲憤感漂う重苦しい葬儀ではなく、故人の魅力を参列された方々と共感し合せて、選曲した故人もご満悦と思えました。

葬儀後も私家版CDを聴きつつ、静かなささ波のような故人への想いを惹き、いつの日か心鎮まり、悲しみがフェードアウトすることでしょう。



CDタイトル
Memory of meeting that recalls
Tautomu April 24 2005
アヴェ・ヴェルム・コルムス/Amazing
Grace/オンブラ・マイフ/響じられた道び
ノアルハンブラの思い出/など他全16曲



夏に向けて美肌の準備

白身魚のペッパーステー

和風ラタトゥイユと共に

青葉台フオーラム レストラン ラボワール

副料理長 元澤 健次

これから夏に向けて紫外線が強くなります。ラタトゥイユ(野菜の煮込み)に使う赤ピーマンと黄ピーマンは、美肌のためのビタミンCとビタミンPが豊富に入っています。白身魚はこれからの旬のスズキがベストです。たっぷり食べて夏に向けて美肌の準備をしましょう。

- オリーブオイル100cc
- 醤油、コンソメ顆粒、塩、胡椒、各適量
- 白身魚100g

■作り方

- ① 大葉以外の野菜は、3mm角に切って炒め、オリーブオイル、水、コンソメ、醤油、塩、胡椒で味を整え野菜が柔らかくなるまで煮てください。
- ② 白身魚は塩を振り、潰した胡椒を表面に付けて焼きます。
- ③ 大葉はオリーブ油でカラッと素揚げしておきます。
- ④ みょうがはみじん切りにしておきます。

- ⑤ お皿に①の煮込み野菜(ラタトゥイユ)をたっぷり盛り付けその上に②の白身魚を乗せ、大葉を飾り、みょうがを振ります。
- お好みで山椒を振っても美味しいですよ。



■材料(5人分)

- 赤ピーマン1ヶ
- 黄ピーマン1ヶ
- 玉葱1ヶ
- 人参1本
- みょうが1ヶ
- 大葉10枚

青葉台フオーラム

レストラン ラボワール
045(6885)2168 直通

<http://www.tokyudoen.co.jp/abashi/>

ワイン生産者の自然派志向

東急百貨店本店 ソムリエ 森本 美夏

スーパーの野菜売場などで「生産者の顔がわかる商品」として産地や農法などが細かく表示され、畑仕事に精を出す生産



さんぼ道



者の姿が商品と共に紹介されているのがよく見受けられます。スローライフ、エコロジーといった流れから私たちの食の安全に対する意識が高まってきたことの表れです。

ワインの世界でも、同じような流れが生まれていきます。一部のワイン生産者の間では農薬に頼らず、私たちの財産である自然(畑)の力を生かすことが健全なぶどうの収穫であり、それ

がおいしいワインを作る事につながるのだという考え方のもと、有機栽培が取り組まれています。さらに自然派志向の生産者では、添加物を極力使わない醸造も。それらのワインは自然な甘味や旨味にあふれ、癒されるような味わい、そして二日酔いになりにくい特徴をもっています。現在はフランス産が多いのですが、今後は世界中からそういったワインが造られると思います。

■オススメ商品
「カトリヌエアンドレブルトンV2ブルグイユ」2940円
東急百貨店本店和洋酒売場
03(3477)3111
<http://www.tokyudoen.co.jp>

Bunkamura 便り



上海から日本初上陸

舞劇「霸王別姫」

オーチャードホール・ホールマネージャー 角屋 里子

今、世界で最もホットな都市「上海」から、9月10日(土)〜9月17日(土) 舞劇「霸王別姫」が、

オーチャードホールに初上陸。ストーリーは、歴史に詳しい方はよくご存知の、天下統一をめぐる争った歴史上の英雄、項羽と劉邦のライバル同士のドラマと、項羽と虞美人のラブ・ストーリー。武装した男性たちのダイナミックな踊り、優美な衣装をまとった宮廷の女性たちのしなやかな舞など、ご期待ください。

■チケット好評発売中

(S) 11000円

(A) 9000円 (B) 7000円

(C) 5000円



東急文化村

Bunkamuraチケットセンター

03(3477)9696

<http://www.bunkamura.co.jp>



生前予約と遺言

自分の人生の締めくくり方を決める

久保法律事務所 弁護士 山田浩子

Q そろそろ老後が気になりませんが、葬式の生前予約や確かな遺言のこし方を教えてください。

A 私達は自分の財産の使い道を自分で考えて決めていますが、死後にはその使い道を指図することができません。

そこで、生前にその指示をしておくのが遺言の重要な役割のひとつです。

遺言では財産を誰にどのようのこすかを指定しますが、これとあわせて、自分に代わって遺言を執行してくれる遺言執行者を指定し自分の遺志を託しておけばより確実になります。

遺言書にはいくつもの種類がありますが、公証人に作成してもらった公正証書遺言が間違いがないと思います。

結婚式や祖先のお祀りなども

自分で決めるのが普通です。しかし、自分の葬儀については死後にその指示をすることが出来ません。

今の段階で自分の人生の締めくくり方をしっかりと決め、あらかじめ、葬儀社と葬儀内容や費用を取り決めて、葬儀を生前に予約しておくことができます。

久保法律事務所
03(3557)2960



雨の季節を清々しく

ガラス器にアジサイを

フラワーデザイナー 森由美子

アジサイは、れっきとした日本の花ですが、十八世紀末にイギリスの植物学者が自国に持ち帰ったことから世界的な花になりました。

とくに過去一世紀、改良が重ねられ、園芸品種も今や500種類を数えています。

日本でも、ごく当たり前の庭木だった「ガクアジサイ」が珍しくなり、西洋アジサイが増えってきました。花の色も花弁の形



もさまざまで、ちよつとドライでハイカラな帰国子女といった風情。

梅雨は苦手ですが、そば降る雨の中、人待ち顔で咲いているアジサイを見るのは大好きです。このときはばかりは、ドライな感じの西洋アジサイも、しとやかなお嬢さまに見えます。

森由美子花のサロン
東京都世田谷区代田6-20-12
03(3485)1656
<http://www.moriyukiko.com/>



せいわライフと一緒に 見送った母の葬儀

私の母は3月26日になりました。あの時私がかけた最初のけいたいのは「はいHです」からはじまりました。せいわライフのスタッフチームが起動し、イベントのすべてが始まったのです。

心の問題は別としても葬儀には極めて事務的に決定しなければならぬ事柄が数多く、また夫々が時間との競争なのです。この渦中においてHさんたちは、全体を見渡し、最後(納骨)まで見通した確かなスタンス、そして豊かなノウハウを惜しみなく注ぎ込む熱意が随時随所でみられました。しかも一方で私どものプライベート・ゾーンを私さない配慮が万全だったのです。

葬儀の設営は「見送られる人こそこの場の中心」とし、シンプルかつスマートななかにも清らかな華やかさに溢れ、しみりとした惜別の場を創出していただきました。も一つ感銘したのは出棺前のお別れの一刻(ひととき)です。哀しさが暮るときが流れます。がそれを急ぎたてることもなく、野放図に延ばすこともなく、暖かく包み込むスタッフの動きがありました。正に別れの辛さを愛と安らぎにまで昇華させる何かが流れていたのです。

5月13日には忌明けと納骨の法要を故郷で無事執り行い、一連の行事は一段落しました。前日の夜、私が区切りのつもりでかけたけいたい「ご無事にお出かけください」のHさんの言葉でした。あらためて心より御礼申し上げます。

芦田重秋 (中野区在住)

登記相談、親身な対応に救われた

桜の花もまたたくまに葉桜の季節になりました。このたびは、いろいろ心を尽くして対応していただき有難うございました。

手続きなどもスムーズに進んで一区切りになりました。

先日、月命日で善福寺に参りましたら、満開の桜吹雪で古寺に桜が舞う様は、一段と風情がございました。主人も安らかに落ち着いてくれるような気がいたしました。すべて、皆様のお心遣いのおかげと改めて思った次第でございます。

私が、何もわからず心配しました登記などの手続きに、顧問の先生をご紹介下さいまして有難うございました。先生の適切なご指導と親切な説明に加えて、同行して下さい、細かく指摘もしていただき助かりました。

私共のように信託銀行にお願いするクラスではなく、一市民として処理するとき、どうすればよいかと困ってしまいますが、親身になって相談ののって下さり、私は不安もなく、手続きに取り組みました。

ほんとうに「せいわ」さんの皆様に出会えて有難いことでございました。一生に一度しか起こらないことで、このように事が運べたのは、悲しさを倒れそうになっても救われた気がします。

津野典子 (世田谷区在住)

ユーカリの会@info ご案内

第5回 せいわライフセミナー

- 日時/平成17年7月25日(月) 午後1時から3時30分
- 会場/青葉台フォーラム 2階 多目的ホール青葉
東急田園都市線「青葉台駅」徒歩3分
- 定員/50名(入場無料)
- テーマ/「粋なお別れ、お洒落なホテル」

第1部 講演「公証人が明かす賢い遺言の遺し方」
川崎公証役場 公証人 宮崎英世
(元 東京高等裁判所 判事)

第2部 「ホテルメモリアル」体験
ホテルで行う粋なお別れ

コーヒー、紅茶、茶菓のご用意があります。
お申込みは、住所、氏名、年齢をご明記の上、メールもしくははがきで。
メールアドレス
seminar@seiwa-life.co.jp
〒150-0031 東京都渋谷区桜丘町28-9-301
せいわライフサービス(株) ライフセミナー係



プロのお仕事
セキュリティ・カウンセラー

安心をお届けする

東急セキュリティ
セキュリティ・カウンセラー 椿 智恵

私の前職は損害保険会社の専属代理店です。元々人と接する仕事が好きで、つ

れからの時代に重要な役割を担っていくと確信したからです。実際にセキュリティに加入されたお客様に「安心して外出できるし、夜も安心して眠れるようになったこと」お喜びいただけてとても嬉しく思います。

私たちの仕事は「安心」をお届けする仕事だと考えていますので、地元の警察等でお話を伺い、最新の防犯情報をお客様にご提供しております。最

近は窓がたくさんある住宅が多く、どちらのお宅も室内が明るい雰囲気です。窓が多いことは、その分泥棒の侵入の可能性が高いと言えます。また、ご年配の方だけでお住まいのお宅も増えていきます。当社では、急な発病やお怪我の際にボタンを押して緊急信号を送信する「緊急ペンダント」のプランもご用意しています。必要に応じて救急車の手配をし、あらかじめご登録頂いたご家族の方やかかりつけのお医者様にご連絡することができます。セキュリティ・カウンセラーの仕事は泥棒等の侵入に備えるだけでなく、お年寄りや体調の優れない方のお役に立てることも大きなやりがいです。



らいことがあって落ち込んでもお客様の顔を見ると元気が出て頑張ることができたのですが、それは今も変わりません。

東急セキュリティのセキュリティ・カウンセラーになったのは、日本でも犯罪の凶悪化が進んでいる昨今、機械警備の仕事はこ



東急セキュリティ
0120-109-2533
http://www.tokyu-security.co.jp

ツーカーSご契約の方に「V-POWER」プレゼント!



ユーカリ通信
便利グッズ提供
キャンペーン
実施中!

充電中のV-POWER(左)と
ツーカーS

通話専用携帯電話「ツーカーS」が熟年層に大人気。操作は超カンタン。大型ボタンで家の電話とほぼ同じ使い方で、聞き取りやすい受話スピーカー、さらにサイドグリップが握りやすく、落としにくい。(本体価格3,990円税込み)

120gのコンパクトな手動式充電機「V-POWER」は電源のないところでも、リングを引くだけで携帯電話に急速充電。懐中電灯、FMラジ

オとしても使える非常時の便利グッズ。(携帯電話ケーブル、専用ソフトケース付、市価5,000円相当)

せいわライフサービスでは、ツーカーセルラー東京と提携し、「ツーカーS」ご契約いただいた方に、「V-POWER」プレゼントの「ユーカリ通信便利グッズ提携キャンペーン」実施中。

■問合せ・資料請求先/せいわライフサービス FAX:03-3780-9990 Email:info@seiwa-life.co.jp

思いどおりの「お見送り」をお考えのあなたへ
「想い」づくりのお手伝いをいたします。

0120-802-109



せいわライフサービス株式会社
〒150-0031 東京都渋谷区桜丘町28-9-301
http://www.seiwa-life.co.jp
TEL:03-3780-9991 FAX:03-3780-9990

- お祝い花、お弔い花、生花祭壇、家族葬、音楽葬、斎場葬、社葬、ホテル&レストラン・メモリアルなど。
- 遺言作成、相続手続、生前予約も専門スタッフが親身にご相談を承ります。
- 本社はセルリアンタワー東急ホテルの南隣りです。
- ユーカリの会(入会金・年会費なし)入会受付中。

