

ユーカリ通信

第7号 2006年10月

発行：
せいわライフサービス株式会社
TEL 0120-802-109(24時間)
http://www.seiwa-life.co.jp

ユーカリの会

Elegance
with Hospitality

編集：ユーカリ通信編集室
発行日：2006年10月20日

イザ時ノート (目次より)

第一部 私の人生の記録

- 一、私の基礎データ
- 二、人生を振り返って
 1. 私の学校時代のメモ
 2. 私の学校卒業後のメモ
 3. 私の家族のメモ(1)
 4. 私の家族のメモ(2)
 5. 私のルーツ・家系
- 三、私の人生フリーノート

第二部 私がイザという時

- 一、葬儀のデザイン
 1. 私の葬儀の選択
 2. 私の葬儀のプロデュース
 3. 参列者へのおもてなし・送礼
 4. 遺贈(形見わけ)
- 二、私のお墓と供養
- 三、遺言・相続

四、私が病になった時 (リビングウィル)

1. 癌などの命にかかわる病気になった場合
2. 介護が必要となった場合1 (意識ははっきりしている)
3. 介護が必要となった場合2 (認知症になった)
4. 臨終を理える場合

第三部 私のメッセージ

- 一、家族へ
- 二、友人・知人へ

第四部 私の覚書帳

- 一、財産ノート
- 二、所属する団体 (協会、同好クラブ・同窓会など)

人生の道のりを文字にして残す

記入式「イザ時ノート」の活用を考える

歩んできた人生の道のりを振り返る。そして、これから先、どのように生き、そして人生のお別れをどのように演出するかを考える。

ユーカリの会の会員向けに、せいわライフサービスが刊行した「イザ時ノート」は、ご自身で記入して著す「お別れの約束ごと」や「身近な方々へのメッセージ」として、その活用の輪が広がっている。

「イザ時ノート」はハンディタイプのB5判の大きさ、さほど厚くない本文四部構成の22ページだてで、どこからでも記入

することができるよう編集されている。ノートは四部構成され、第一部が学校時代、学校卒業以降の

どへの「私のメッセージ」、そして、第四部が財産ノートなどの「私の覚書帳」となっている。

第一部「私の人生の記録」を実際に書き込んだ会員の一人は、「書き込んでいたものが少しくず調整されてきた」「若いころから、どんなことを考えてきたかを思い出すきっかけとなった」と話している。

また、第二部の「私がイザという時」では、「介護や医療といった人生の終末という旅立ちの準備に、家族が迷うことがない」と考えると心が落ち着く」と語る。さらに、人に押し付けられたり、とっさに選択を求められるのではなく、自分でゆっくり考え、自分で選択できることがうれしいという。

第三部の「メッセージ」では、普段会うと口にはできないが、記入することで、家族や友人に感謝の気持ちや熱い想いをストレートに表現できると、「実際に文字にして残せることの喜

び」を話し、「イザ時ノート」を親しい友人にプレゼントしたという。



分厚い書類としてではなく、気軽に、どのページからでも記入できるように編集されているために、プレゼントとしても使われることは意外なことではないようだ。

(頒布価格500円)

(お問合せ)

せいわライフサービス株式会社
東京都渋谷区桜丘町28-9-301
TEL: 03-3780-9991
http://www.seiwa-life.co.jp



疲労回復・動脈硬化予防などに

大海老とアスパラ 黄ニラのカーニあんかけ

ヌーベルシノワ「二品香」
料理長 斎藤 久雄

今年の夏も厳しい暑さでした。

夏バテ、疲労回復に広東料理の菜膳はいかがでしょう。アスパラ（血圧低下等）アスパラギン酸、黄ニラ（食欲増進）アホエン、しめじ（キノコ類「抗ガン作用」の3種類を使った菜膳には血液関係に効用があり、動脈硬化予防に効果があります。

■材料（1人分）

- 大海老……………2本
- グリーンアスパラ…1本
- 黄ニラ……………少々



● しめじ……………少々

● カニの身……………少々

● 副材料……………卵白1個分、片栗粉、パセリ少々

● 合わせスープ……………中華スープ、化学調味料少々、塩少々、チキンコンソメ少々、胡椒多め、老酒又は酒少々

■作り方

- ① 大海老は1本3等分に卵白に塩・コンソメと片栗粉をする。
- ② アスパラも1本5等分、黄ニラ少々、しめじ少々を用意。
- ③ 大海老は油通し、アスパラは湯通し、鍋で海老・アスパラを炒める。合わせスープを入れ、カニの身・黄ニラ、しめじを入れ、水溶性片栗粉を少々。火を止めて卵白を余熱で炒める。
- ④ 最後にパセリのみじん切をふる。

ヌーベルシノワ「一品香」
東京都渋谷区桜丘町30-1-3
03(3462)1600
<http://www.nipinika.com>



ひざ関節を守る新発想

アサヒメディカルウォーク

東京都品川区東横田 南館4階 スポーツ用品売場
セールズマネージャー 松山 浩

世界初の「ひざのトラプルを予防するシューズ」で、快適ウォークを。

ウオーキングシューズとしてこれまで、歩行時のひざの負担を軽くするために、パワーク



「ひざ関節への直接衝撃は避けられず、ひざの痛みなどのトラブルを予防することは不可能とされてきた。

新開発のアサヒメディカルウォークは、ひざ関節のメカニズムに着目し、「産・学・医」共同開発で実現した新発想の快適ウォーキングシューズ。その発想とは、着地の踏み込み時、つ



新潟・月岡温泉
「ホテルニューあけほの」

全館25室

まるごと貸切プラン

株式会社ジャパントラベルリゾート
代表取締役社長 佐藤 道夫

美肌効果の高い温泉と、日本の新鮮な幸を創業80周年の真心でおもてなし。幹事様安心のオールインクルーズ（全館貸切）、100名様まで180万円（諸税込み）プランはいかが？

美肌効果100%の源泉、月と管内100余りの酒蔵のお



酒を楽しめる。一泊二食宴会時飲み放題、二次会は館内のスナックで飲み放題、歌いたい放題の全館オールインクルーズは忘年会・新年会に最適。
ジャパントラベルリゾート
お問合せ/03(5728)1880
<http://japanra.co.jp>

先がやや外に回旋させるように促して、歩行時の正常なひざ関節の動きをサポートすることだ。靴裏の踵に装着した「SH-M」ひざの正常な回旋運動機能をもつスクリーナー構造のゴムが着地するときの衝撃を、ひざ下（脛骨）を外側に少し回旋させ、ひざ関節への負担を吸収する。その機能が加齢などで衰えたひざ関節軟骨の磨耗を防ぎ、健康ウォーキングを楽しむことができる。

■オススメ商品「メディカルウォーク」15750円

東京都品川区東横田 スポーツ用品売場
03(3477)3111（代表）
<http://www.tokyo-sept.co.jp>

嫁への遺贈と相続税

税理士・中小企業診断士 飯塚美幸

Q 長男に先立たれ、他の子供達は独立し、私は亡き長男の嫁の手厚い介護を受けています。この嫁に何とか報いたいので遺言で財産を残すと、相続税はどうなりますか。

A 良いお嫁様を持ちましたね。

1 遺言は公正証書遺言で

本来相続権のない方への遺言ですと、後日の紛争を防止するために公正証書で確実にしましょう。また、生前贈与を検討してもよいかもしれませんが、注意して下さい。

2 遺留分侵害に気をつけて

他の相続人様達には、法定相

続分の1/2の遺留分が生じます。侵害のないようお嫁様への分配財産を決定し、また予め相続人様に伝えておきましょう。

3 相続税額は2割増しに

配偶者と1親等の血族以外の方にについては、税金が2割加算されます。税負担増を見込んで遺贈財産額を決めることです。

4 相続申告は相続人と共同で

遺産の課税価格の合計額が基礎控除額を超えると相続税が課税されます。

遺言で残される財産も相続税の課税対象ですから、受遺者であるお嫁様も、相続人様と連署して共同で相続税申告するのが原則です。

争いのある場合は、別々に申告することも可能ですが、他の相続人様の理解を得ながら進めることをお勧めします。

エクスプレス・タックス株式会社
03(3461)8441
<http://www.exprestax.co.jp>



Bunkamura 便り

ニューヨークを拠点に世界中で活躍する人気ジャズ・ピアニスト、小曾根真が2006年から08年の3年間に渡って12月にオーチャードホールでセルフ・プロデュースのコンサートを開催します。12月18日

小曾根真クリスマス・スペシャル2006 リベンジ・オブ・モーツァルト

Bunkamura 製作部

（月）19時開演
第1回目となる今回は生涯250年に沸いた今年を締めくくりに相応しくオール・モーツァルト・プログラム。特別編成のOZMIC Orchestraとともに「ピアノ協奏曲第9番」などを取り上げます。特別ゲストにはラテン・ジャズ界の重鎮、

パキート・デリヴエラ（クラリネット）を迎え、通常のクラシック・コンサートでは体験できないオゾネ流モーツァルト・ワールドが展開されます。

株式会社東急文化村
Bunkamuraチケットセンター
03(3477)9999
<http://www.bunkamura.co.jp>



コスモスとティオティワカン

コスモス 和名 あきさくら（秋桜）キク科コスモス属

フラワーコーディネーター 齋藤 慶子

秋桜の名の通り、秋風の吹く頃、至る処に咲き、万人に愛されている花。文豪菊池寛もコスモス好きで知られ、この花だけを描き続ける画家もいます。日本の風土によく馴染んでいくコスモスですが、原産地はメキ

シコの高地。明治の初期に渡来しました。大正時代、大正モダンイズムの思潮と相まって日本の秋を風靡するようになりました。あでやかだが、風になびく姿は何処か頼り無げなのに、嵐に打ち倒された無惨な姿も、一度太陽の恵みを受けると、信じ難い速さで、もとの姿に戻り、見事な花を咲かせ続ける。その大地にしっかりと根差した生命の健気さ、逞しきゆえに、愛さずにはいられない。私の大好きな花

の一つです。
お月見のテーブル花に、秋の実りと、ススキ、おみなえしにコスモスを加えてみました。
極めて日本的なテーブルを立てながら、ふと、コスモスのふるさと、メキシコへ想いを馳せました。以前旅をした折に見た、あの目映いばかりの青空の中にそびえ立つ、ティオティワカンの遺跡の周りに、もしや一面に咲き溢れるコスモスが有るなら、これこそが最もコスモスに相応しい絵なのかもしれない。

フラワーデザインの花と花
東京都渋谷区桜丘町14-15-104
03(3406)0888
<http://www.hana-to-hana.com>





プロのお仕事
不動産鑑定士

かけがえのない不動産に関する 安心のアドバイサー

東急リパブル 不動産鑑定士補 川田 進一郎

「不動産の適正な価格を求める」
これが不動産鑑定に準して
いる私が常に意識していること
です。

不動産鑑定士（士補を含む）
は、「不動産の鑑定評価に関する法律」に基づく国家資格です。
したがって、不動産の鑑定評価
とは不動産の価格に関する専門
家（不動産鑑定士等）の判断や
意見であるといえます。

国土交通省が発表する地価公
示（毎年1月1日時点の価格で、
取引の日安などに利用される）
の評価や、裁判所における競売
物件等の評価など、幅広い分野
で活躍しています。

私は不動産の売買仲介を主に
した会社に勤めていますので、
不動産の取引に当たり募集物件
の価格が適正か否かのチェック
をしたり、相続が発生したが親

族間での係争を避けたい等の理
由により、第三者の専門家とし
て私どもに鑑定のご依頼をいた
だくお客様も多数いらっしゃい
ます。

不動産はこの世にまったく同
じものがありません。どのよう
な地域に存するのか、土地の大
きさ・形状などを分析すると、
必ずその不動産特有の個性があ
るのです。極端な話、たとえ隣
接している土地同士であっても、
価格が異なるというケースはよ
くあるのです。

不動産は、私たちが生活して
いく上でかけがえのない財産・
資産です。不動産の価格を鑑定
するという小さい視点だけでな

旅立ち仕度の 変身フォトに大満足

先月夫の三回忌を済ませ、
ようやく周辺に落ち着きを取り
戻したこの頃です。

70歳になった私もそろそろ
旅立ちの支度と思い、友達で紹介でせいわライフ様に生前
予約をして、私の人生最後のステージのデザインの相談に
乗って頂きました。「イザ時ノート」に、今まであれこれと頭の中
の混沌としていた想いが書き込んで行く内に自然に纏まって
きました。

祭壇に飾ってもらう良い写真をと
お願いしたところ、変身フォトスタ
ジオを紹介されました。若い男性のメイ
クアーティストが私の希望を聞きながら、
テキパキと髪を整え、メイク、ドレスと
進んでいく中、鏡の中の私は次第に
変身の世界に溶け込んでいきました。

カメラの前の私はすっかり、女優
気分でした。撮影者の巧みな誘導で12ポーズを無事撮り終え
ました。心地よい緊張と陶酔の2時間でした。送られてきた写真
を見て「わたくしってこんな魅力があったんだ」と嬉しい驚きと、
これを祭壇で見た人達の反応を想像して大満足でした。皆様
にもぜひお勧めしたいと思います。

斬新なお別れをデザインされているせいわライフ様とフォト
スタジオのスタッフの方々にエールを送ります。

今木 恵子（朝霞市在住）



事務局からのご報告

美しい「旅立ち」を演出すべく、せいわライフサー
ビス様では、下記の方々に顧問として就任をお願いし、
より一層のホスピタリティ向上に努めています。

- 林 正弘 — 元 財団法人東急弘潤会専務理事
- 井原 國芳 — 元 東急建設代表取締役会長
NPOシニアライフふれあい清和理事
- 遠藤 忠男 — 元 東京急行電鉄専務取締役
元 東急総合研究所代表取締役社長
- 細井 浩司 — 元 東急エアカーゴ代表取締役社長
- 守随賢三郎 — 元 東急エージェンシー代表取締役副社長
元 ImageStudio109会長
- 桑田 瑞松 — 元 東急エージェンシー常務取締役
元 WOWOW取締役



く、皆様の不動産に関する悩み
や不安を解決できる「不動産ア
ドバイサー」として成長してい
けるよう、これからも日々努力を
続けていきたいと思っています。

東急リパブル株式会社
経営管理本部鑑定課
03(3466)5740
<http://www.livbio.co.jp/>

思いどおりの「お見送り」をお考えのあなたへ
「想い」づくりのお手伝いをいたします。

0120-802-109



せいわライフサービス株式会社
東京都渋谷区桜丘町28-9-301 〒150-0031
<http://www.seiwa-life.co.jp>
TEL:03-3780-9991 FAX:03-3780-9990

- お祝い花、お弔い花、生花祭壇、家族葬、音楽葬、斎
場葬、社葬、ホテル&レストラン・メモリアルなど。
- 遺言作成、相続手続、生前予約も専門スタッフが親
身にご相談を承ります。
- 本社はセルリアンクワ
ー東急ホテルの南隣り
です。
- ユーカーの会（入会金・
年会費なし）入会受付
中。

