

発行:  
せいわライフサービス株式会社  
TEL 0120-802-109 (24時間)  
http://www.seiwa-life.co.jp

## 老いの準備、旅立ちの準備

## 「イザ時」シリーズ三部作完成

「イザ時知識」「イザ時ノート」「イザ時手続き」  
生前準備、葬儀、葬儀後諸手続きの一貫サービスに対応

老いの準備、旅立ちの準備は「イザ時」シリーズで万全。

「人生の道のり」、「お別れの約束ごと」や「身近な方々へのメッセージ」を自身で記入して著す「イザ時ノート」に加えて、親しまれてきたグリーンズの表紙の「イザ時手帳」をこのほど改訂し、表紙をかえて「イザ時知識」に。さらに、遺産整理など複雑な葬儀後の諸手続きをやさしく解説した「イザ時手続き」を刊行し、せいわライフサービス「イザ時」シリーズの3冊がそろった。いずれも、B5判の大きさの小冊子、軽めの記入しやすい紙質で、それぞれ20ページ前後にまとめられている。

葬儀業界の明朗化を先駆けたガイドブックとして長く親しまれた「イザ時手帳」は、明瞭会計を企業ポリシーとするせいわライフサービスとお客様とを結ぶ信頼の

ガイドブックとして長く親しまれてきた。

せいわライフサービスはお客様に培われた信頼のもとに、生前準備、葬儀、葬儀後諸手続き

ユーカリの会  
イザ時トータル  
サポート生前準備・葬儀・葬儀後諸手続きを  
一貫してサポートいたします。生前準備・予約・  
アドバイス

## 生前準備

遺言  
財産管理  
生前意思表示  
人生のまとめ  
葬儀プラン美しい旅立ちの  
お手伝い

## 葬儀

イザ時コール  
病院からの搬送  
お通夜  
葬儀・告別式  
ご火葬安心の葬儀後  
一括コンサルティング

## 葬儀後諸手続き

役所への各種届け  
遺産整理  
遺産分割協議書  
遺産分割手続  
相続税等の申告

を一貫してサポートするイザ時総合コンサルティング会社で成長。お客様にさらにお役立てができることを願って、「イザ時手帳」をベースに一貫したサポートに対応した「イザ時」シリーズに衣替えすることを企画し、これまで順次刊行してきた。前号で紹介した「イザ時ノート」では、実際に書き込んだ会員の方から、「どんなことを考えながら自分が生きてきたかを振り返るとワクワクしてきた」「とっさの選択ではなく、自分らしさを自分で選択できる」「記入することで、家族や友人に対する想いをストレートに表現できる」など、喜びと楽しさの感想が続々と寄せられている。「イザ時手続き」では、葬儀後の諸手続きとして、役所への各種届出、社会保険事務所への裁定請求、給付請求、さらに遺産分割協議、それに基づく各種遺産の名義書換え、その他税金



の申告・納税などの山積する煩雑な手続きをご遺族様の立場から、平易に解説されている。専門機関の解説文書ではとく法律論になりやすく、難しい用語が並べられるが、準備するもの、考え方・心構えなどを時系列にまとめられているのがうれしい。

「イザ時知識」では、ベースとなっている従来の「イザ時手帳」の内容を最新のデータを改定するとともに、役立つ「常識」をさらに充実させている。

三冊シリーズを重ねても、分厚くなく、価格は合計1100円。気軽に両親や親しい友人にプレゼントできるシリーズである。

〈お問合せ先〉

せいわライフサービス株式会社  
東京都渋谷区桜丘町28-9-301  
TEL 03(3780)6000-1  
http://www.seiwa-life.co.jp



冬の肌荒れ予防など「

# あんこうなべ

渋谷エクセルホテル東急  
日本料理「旬彩」料理長 岩崎 清

一段と寒さが増してきた季節。肌荒れを防ぐコラーゲンたっぷりのあんこうなべの澄まし仕立てはいかがでしょう。あんこう(コラーゲン)、長ねぎ(血圧効果)、椎茸、えのき(ノンカロリーで抗がん作用)、白滝(ノンカロリーで胃腸と便秘作用)、胡麻(動脈硬化予防)。全体にカロリーを押しさえ冬のサカナお肌予防を。

## ■材料 (1人分)

- ・あんこう切身…4切れ(皮付き)
- ・長ねぎ…2分の1本

## ■作り方

- ①あんこうは水洗いをして軽く火を通す
- ②長ねぎは焼目を付け3cm位に切り
- ③白菜も3cm幅の小さめに切る
- ④合わせた出しが煮え立ちましたら、胡麻を入れ次にあんこうを入れ、少しおいて後の具材を入れて出菜上がり
- ⑤蓋を開けて刻み柚子を入れる
- ⑥最後にあんこう出して雑炊またはうどんなどを入れるのも良い。



渋谷エクセルホテル東急  
日本料理「旬彩」  
03 (5728) 0101  
<http://www.shibuya-exelhotels.co.jp>



# さんぼ道

## ジューズ感覚のお酢健康法 柑橘王国・飲む酢

東急百貨店東横店 南口1階 健康食品売場

チーフ 新田 浩

ここ数年話題のお酢。昔から身近な調味料であるお酢ですが、最近健康飲料として「飲む酢」が人気を集めています。

「飲む酢」を取り扱いがありますが、その中で最も販売数を伸ばしているのが、この「柑橘王国・飲む酢」です。

人気の秘密はその飲みやすさ。愛媛名産の柑橘を独自の製法でブレンドすることで、「お酢独特のクセや強い酸味」を解消し、お酢の苦手の方にも、ジューズ感覚でお召し上がりいただけます。

種類は甘さと酸味の伊予柑、香りの柚子、さわやかな苦味の冬橙、さっぱりとした味わいの

20種類の

は現在約



## 世界遺産 日光「二社一寺」

平成11年  
(1999)  
年12月、「日光の社寺」が

日本では10番目となる世界遺産に登録されました。登録された遺産は、二社一寺の国宝や重要な文化財となっている計103棟の建造物と、境内や周辺の自然環境です。

## 歴史と文化の

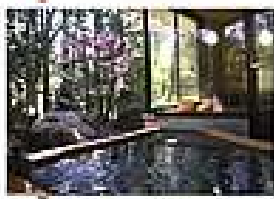
## 足跡を訪ねる旅

株式会社ジャパントラベルソリューション

代表取締役社長 佐藤 道夫

「二社一寺」とは、日光東照宮、日光二荒山神社、日光山輪王寺、輪王寺大猷院のことを指し、「日光山内」とも言われています。

その「日光東照宮」の境内に建てられた数寄屋造りの和風旅館、ホテル清見苑に泊まる旅で世界遺産「日光の社寺」を堪能してください。



■旅行代金

出発日	11/18~12/28, 1/6~3/31
宿泊日	平日・休日 休前日
4・5名様1室	11,400円 13,600円
3名様1室	12,800円 15,000円
2名様1室	13,800円 16,000円

ジャパントラベルソリューション  
お問合せ/03(5728)1880  
<http://japatra.co.jp>

東急百貨店東横店 健康食品売場  
03 (3477) 3111 (代表)  
<http://www.sony-dental.co.jp>

伊予柑・柚子・冬橙・れもん・梅  
計5種 各200ml 1050円  
(メーカー 尾崎食品)

また、見た目もおしゃれなデザインのリボンはギフトとしても喜ばれています。

ぜひ当店にお立ち寄りいただき、バラエティに富んだ愛媛の味をお楽しみください。

れもんと梅の計5種類。お水で4〜5倍に割ってお召し上がりいただくか、お好みで牛乳やお酒で割ってもおいしくいただけます。



# 「葬儀後の諸手続」

## 手順の三大ポイント

遺産整理コンサルタント 林 吉男

**Q** 主人亡き後、何をどうすればよいか悩んでいます。良きアドバイスをお願いします。

**A** 葬儀後の諸手続は、①遺産の整理 ②一身専属権の整理 ③税金の整理 ④その他整理に分類できます。各整理を慎重に吟味し、内容・手順・必要書類を検討することから始まります。

### 1 遺産分割の協議

遺言書がない場合、財産目録作成後相続人全員で分割方法を協議し決定することがあります。民法では、遺産に属する物又は権利の種類及び性情、各相続人

の年齢・職業・心身の状況及び生活の状況、その他の事情を考慮して遺産分割をするを規定しています。

### 2 必要書類の準備

何処に・何が・何通必要かを検討し、同時に取り寄せることが肝要です。被相続人の戸籍簿本、相続人の戸籍簿本・印鑑証明書、銀行等の用度品を取り揃えることが必要です。

### 3 税務申告の検討

課税遺産総額（特例適用前）が基礎控除額以下の場合申告は不要ですが、超える場合は慎重に検討する必要があります。つまり、分割協議の内容・小規模宅地の評価減及び家族名義の預貯金等は特に注意が必要です。

### 4 一身専属権・その他の整理

社会保険の整理は速やかに、公共企業等との契約変更・解除もお忘れなく。

株式会社 東京シンポール  
03(552776) 15501



## シンフォニーで迎える新春

東京フィルハーモニー交響楽団「ニューイヤーコンサート2008」

1月20日まで出会った、あのメロディ

2008年1月20日(金)・23日(金)15時開演 Bunkamuraオーケストラホール

オーケストラを指揮するドキドキのチャンスは果たしてどのお客様の手に?

S席6000円、A席4500円、B席3000円(元売)

株式会社 東急文化村  
Bunkamuraチケットセンター  
03(3477)9999  
E:ticket@bunkamura.co.jp

しむお客で賑わった。

また、その開催期間中だけでなく10月末までの間、桜丘の協力飲食店が「フラワーメニュー」をそれぞれ開発し、そのメニューを飲食されたお客様がスタンプを集める「食花満喫ラリー」も開催された。花を添えられたり、実際に花卉を使ったフードやデザート、カクテルが16店の和洋中の料理店やバーで提供され、渋谷の話題となった。

「花で彩る」「花を愛でる」「花を楽しむ」「人と花の輝く街、渋谷サザンヒルズ」の商店街が総力をあげて実施した渋谷の新しい文化イベントが来年も開催されることを楽しみにしている。

## Bunkamura 100

新年恒例の東京フィルハーモニー交響楽団「ニューイヤーコンサート2008」は耳なじみのあるクラシックの名曲をバラエティ豊かに演奏します。指揮は今をときめく金型賢、ソリスにはヴァイオリンの

吉澤巖が出演。またナビゲーターに朝岡聡を迎え、ラヴェル「ボレロ」、ウエーバー「舞踏への勧誘」、モンテイ「チャルダッシュ」、サラサーテ「ツイゴイネルワイゼン」など豪華プログラム。

恒例のお年玉抽選会では「ラデツキー行進曲」の指揮権などのプレゼントをご用意！

## 渋谷フラワーメッセ2007



「渋谷・さくら通りを秋桜(コスモス)でいっぱいにしてよう」そんなアイデアではじまった「渋谷さくら春樹の会」(せいわライフサ

の坂道街路)の両側にコスモスの植え込みのポットが設置され、通行する人々から「まあキレイ」と驚きの声。「素敵なおイベントね」「これから毎年やるとしてしょ?」と会場スタッフのボランティヤに喜びの声がかけられた。

ービス企業協賛主催の「渋谷フラワーメッセ2007」(後援・渋谷区、東京商工会議所渋谷支館、10月3日・12日)が開催された。

期間中、渋谷・さくら通り(桜花市場(猿楽町)が由來である。和の時代まで販わっていた氷川

期間最後の三日間は、その氷川花市場を偲び、季節の切り花や鉢花などが買える「露天の花市場」が開催され、買い物を楽し







備前焼の壺を  
終の住処に



私は定年後の余生を「次なる世界一浄土」への準備にいそんでいます。自分の戒名はすでに曹洞宗のお寺住職に生前戒名として、「大空院史道一遊居士」が授与されています。終の棲家としてのお墓も準備済みです。残るは自身の身の置き処である骨壺でした。以前、妻と二人分の備前焼の壺を友人に作ってもらったのですが、それを納める箱（お骨箱）がないのです。

そこでユーカリの会に電話をして聞いてみました。葬儀屋さんにそんなことを聞いても面倒に思われるだけだと承知の上のことでした。

「備前焼の骨壺にふさわしい箱をオーダーメイドで作ってもらえるところありませんか」

電話の先で「うーん」とのうなり声が入ってきました。しかし、すぐに「あっ紹介できますよ。私たちの会員で、定年後に趣味で木工の工房をもたれている方がいます」



(向かって左がKさん、右が同社長、中央が私)

早速紹介していただいたのが、Kさんでした。以前に「せいわ」さんと葬儀をしたことがあり、定年退職後は釣りのほかに、工房を持たれて気の向くものだけを制作するという多趣味の方でした。桐のお骨箱が完成し、Kさんも、「せいわ」同社長さんも含め、作品完成披露会が行われました。素晴らしい出来栄でした。

おかげさまで、毎夜、チビチビ飲みながら、私のお骨箱を鑑賞しています。

大武 泰史 (渋谷区在住)



プロの  
お仕事

介護福祉士

「貴方で良かった」と  
という言葉の重み

グランケアあざみ野フロンティア 有馬佳栄

私が介護の仕事をはじめたのは、何気ない気持ちからで強い想いがあった訳ではありませんでした。就職のときに面接官から「オムツを見た事もない人にはとても難しい仕事だよ」と言われたのを今でも覚えていて、それから



早8年が経ちました。今、グランケアで働きながら思うことは、ご入居者のおひとりおひとりの思いをできるだけ受け止め、その人らしくありのままに過ごして頂きたいということです。

自宅に居たときには自由にできたことを同じようにして欲しいし、ここにいるからこそできることもあります。だからこそ、ご入居者の意に反するケアをし

なければならぬ時もあります。ご入居者にとって苦痛が伴うこともあります。介護をしていく中で一番辛く、一番悩む時です。様々なご入居者と職員が毎日多くの時間を一緒に過ごしていきます。お互いに苦楽を共にしていく日々は当たり前前のようにとても貴重な時間です。そのような毎日を重ねてきた中で「貴方で良かった」と言葉を買った時、とても辛い思いととても嬉しい思いが入り混じった、何ともいえない気持ちになります。そしていつしか、私のこの手と目で、最期まで見届けたいと強く思うようになりました。

介護付有料老人ホーム・グランケアあざみ野  
045 (905) 5211  
http://www.e-life-design.com



沢山の方の人生に触れ、もつと何かができたかも知れない、もつと頑張ることができたかも知れないと自分に問いかけながら、これからはより良いケアを目指していきます。

事務局からのご報告

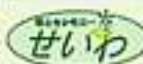
「ユーカリの会」の案内リーフレットがデザインを一新して改定されました。(写真)

「ユーカリの会」会員サービスは、充実した人生を安心して過ごしていただけるよう、あなたと「せいわ」結ぶ信頼のホットライン。入会金無料・年会費無料です。ご希望の方は、部数・あて先を事務局までご連絡ください。



思いどおりの「お見送り」をお考えのあなたへ  
「想い」づくりのお手伝いをいたします。

0120-802-109



せいわライフサービス株式会社  
東京都渋谷区桜丘町28-9-301 〒150-0031  
http://www.seiwa-life.co.jp  
TEL:03-3780-9991 FAX:03-3780-9990

- お祝い花、お弔い花、生花祭壇、家族葬、音楽葬、斎場葬、社葬、ホテル&レストラン・メモリアルなど。
- 遺言作成、相続手続、生前予約も専門スタッフが親身にご相談を承ります。
- 本社はセルリアンタワー東急ホテルの南隣りです。
- ユーカリの会(入会金・年会費なし)入会受付中。

