

発行:  
せいわライフサービス株式会社  
〒0120-802-109 (24時開)  
http://www.seiwa-life.co.jp

第9号 2008年9月

## 多くの人に「感謝」と「想い」を伝える

## 7月16日 新装の青山葬儀所見学会

せいわライフサービス株式会社では、都心で社葬・大型葬儀を執り行える数少ない斎場の一つであり、各界の多くの著名人を見送った伝統と格式の都立青山葬儀所の施設見学会を開催した。

社葬のみならず、中規模の葬儀が執り行えるよう約30年ぶりの改装に、参加者は「テレビで見ると巨大施設の印象だったが、実際に見ると意外に小ぶり」「さすがに落ち着いた雰囲気」など、使いやすさと格式にはれ込んだ様子だった。



見学会に参加したのは、東急グループ各社の総務関係部署と同OBたちを中心としたユーカリの会のメンバーら約30名。

この日は葬儀も葬儀準備作業もなく、参加者たちは静かなたずまいの入り口から広い駐車スペースを右手に見ながら、ル

ーフつきの石畳をすすむ。普段ならば多くの参加者が並ぶ幅広い受付で案内されて、会場の懇親会室に集まった。

主催者であるせいわライフサービス株式会社の岡社長と同所事務所長の挨拶のあと、さうそうく施設の見学に移り、中庭を過つて式場に入

っていた。

インド沙岩の祭壇壁面をバックに式場いっぱいには広がる音の響きを楽しみながら参加者は、多様な葬儀形態に対応した可動式の座席椅子、小さな葬儀も可能な仕切りやライティング・音響設備などを視察した。

さらに、懇談会室にもどり、同葬儀所の石井副所長からDVD上映による施設利用者の最近の状況などの解説。続いて、せいわライフサービスの東常務の「変化する社葬・大型葬儀」と題したショー

トセミナーで、多くの人に「感謝」と「想い」を伝える場としての会社関係葬儀の最近



て式場に入るところで、バイオリンの音色が聞こえてきた。見学会に特別出演してくれたバイオリニストの栗山さんの演奏が始ま



- のトレンドの説明があった。
- 「中庭がまるで京都の石庭のよう」、「パリアフリーに対応した完全な施設だ」など、参加者は、それぞれイメージを豊かにしながら葬儀所を後にした。
- 【ユーカリ通信】  
これまでの特集記事
- おかげさまで、「ユーカリ通信」は9号を重ねました。これまでのおもな1面特集を紹介いたします。
- インターネットでは1面特集の全文のほか、他の記事すべてを読むことができます。「ユーカリ通信」をクリックし、その号の表紙写真をクリックしてください。
- 第8号 2007年12月号  
古い準備、旗立ちの準備  
「イザ時」シリーズ3部作完成
  - 第7号 2006年10月号  
人生の道のりを文字にし、残す  
記入式「イザ時ノート」の活用を  
考える
  - 第6号 2005年12月号  
家族葬とホテルメモリアルの新潮流  
家族葬増加の背景と執行ポイント  
を探る
  - 第5号 2005年6月号  
自由葬「音楽とお酒」  
暮る思い出、思い出の人らしさ  
こよなく愛した音楽とお酒で「種  
なお別れ」
  - 第3号 2004年4月号  
山田太一委員長の「第一回自由葬  
アンケート」優秀賞に「献灯祭」
  - 別冊号 2003年5月号  
献花とお別れ「ホテルメモリアル」
- http://www.seiwa-life.co.jp



## ヘルシーな卵白を使った タラバガニと茸のピラフ

セルリアンタワー東急ホテル  
ガーデンキッチン「かろめら」  
シェフ 丸山修司

タウリンが豊富な海の幸の王者「かに」、ビタミンDに変身する物質、エルゴステールを持つ「茸」などの食材を使い、低コレステロールの卵白で仕上げたヘルシーなピラフです。

今回は、冷凍のタラバガニピラフを使用しましたが、缶詰めのカニを使用してもおいしいと思います。バターライスを使い、作った方がより美味ですが、冷御飯で作るとさらに低カロリーなピラフになります。

### ■材料 (2人分)

●カニフレーク…80g ●マッシュルーム…2個 ●椎茸…2個 ●玉葱…60g ●青葱…20g ●ブランドー



白ワイン…少々 ●白御飯(バターライス)…400g ●卵白…150cc

●オリーブオイル、塩、胡椒適量

### ■作り方

①玉ねぎは、みじん切りにしてオリーブオイルでよく炒め、そこにダイスカットした椎茸とマッシュルームを加え炒める。

②①にカニを入れ、さつと炒めた後ブランドーで香りを付け、さらに白ワインで風味付けする。

③②に白御飯(冷ましてからの)方が、練れにくい)を加え強火で炒め、塩コショウで味付け。

④ピラフを一回、別皿に出して、そのフライパンに塩で味を付けた卵白を入れ、スタランブルエッグを作る要領で炒める。

⑤別皿に出したピラフをフライパンに戻し、よく混ぜながら炒め、最後にみじん切りにした青葱を加えて仕上げる。

タリーンの葉物等を飾り、エスニック風味の調味ペーストも味のアクセントとしてお好みで。

セルリアンタワー東急ホテル  
ガーデンキッチン「かろめら」  
03(3477)3000  
<http://www.ceriantower-tokyo.com>



## 道さんぽ 高機能おしやれステツキ お出かけ用に、贈り物に

東急百貨店東横店 西館7階ヘルスケアフロア  
福祉用具専門相談員 高田 明子

持つだけで喜びを感じられる、そんなステツキはいかが？

毎日気軽に持ち歩けるステツキから、特別のお出かけ時のおしやれなど、シチュエーションに合わせて、ステツキを使い分ける方が増えていきます。

カラフルな色・柄そろえて軽量250グラムから。しかも、便利なお折りたたみ機能で、カバ

ンからさっと出してすぐしまえ、手軽にできる高さ調整機能は、その日の足もとに合わせてことができます。クオリティの高さとおしやれ感覚を体験してください。

売り場の福祉用具専門相談員が、ぜひいいに、お話しさせていただきます。

身長に合わせてベストポジションに高さをカットやテブラ名入れも無料です。



山本麗子さんのキッチンスタジオ「スウィートハート」を訪ねる

## スローライフを楽しむ旅

素敵な田園ライフを感じるスタジオリッパシユなおととの快進バス二泊二日の旅をご紹介します。

人気料理研究家の山本麗子さんを長野市郊外のご自宅兼キッチンスタジオにお訪ねし、四季を感じるお庭や畑を拝見したり、麗子さんの楽しい話を伺ったり、

お手製スウィーツでのティータイム。夕食は、麗子さんの軽井沢のレストラン「グランカフェローザ」での上質ディナーを堪能する。

また、人気エッセイストの玉村豊男さんが農園主の「ツイラダスト農園&ワイナリー」を訪ねてガーデンの花々や、醸造を愛する自然と食を五感で体験する至福の景です。さらに、信濃美術館や長野

また、ストラップや収納袋などの小物も揃え、「東急オリジナル限定商品」も用意しています。



### ■オススメ商品

「折りたたみステツキA2」15750円  
東急百貨店東横店ヘルスケアフロア  
03(3477)3111(代表)  
<http://www.tokyo.tyko.co.jp>

善光寺などの見所もあります。尚、このご旅行は、お客様の要望に応じてプランを作ります。詳細はお問合せ下さい。

催行人員 15人より  
ご予算 お一人様6万円程度  
ジャパントラベルソリューション  
お問合せ/03(5712)1880  
<http://japan.co.jp>



## シニア世代の心身健康法 「今、ここ」を大切にできる気持ち



心身の健康法ということでは、皆さんの中には、自分の健康法はこれだと思いつかべられる方も多くいます。ストレッツ、太極拳、ゴルフ、ヨガなどいろいろあるでしょう。しかし、最も基本的な健康法は、「今、ここ」を大切にできる気持ちで毎日を過ごすことにあります。



東京電脳健康管理センター！  
東京病院心療内科医長  
伊藤 克人

うのは、人間なら誰でも持っている欲望です。しかし、それに振われすぎてしまうと、逆に悲観的な気持ちになります。このようなときは、「今、ここ」という現在からは注意がそちらを向いて、今、自分にとって必要な行動は何か、ということがおぼろげになってしまいます。

すれば自然に未来は広がっていくものです。シニア世代のシニアという言葉にはいろいろな意味があります。私自身は、人生の先輩、ものごとの見方や判断に達している上級者というふうなとらえ方をすることが、適切ではないかと思っています。

シニア世代の方々がそのようなシニアらしさを大切にして、「今、ここ」で「自分らしく生きる」と目指す、そのような姿勢をシニア世代やミドル世代に対して示すようにする、これもシニア世代だからその、心身の健康を目指す生き方といえるでしょう。

東京病院 03(3718)3331  
http://www.tokyo-hospital.jp



## 茶室の花 野にみるやうにいろやかに



利休は、花若の心を花に託して、「花は野にあるやうにかろやかに」と論じています。

表千家 新井さきほ

茶室の花は生けるのではなく心の趣くまみに入るのです。その器を私は「花入れ」と言いたいです。夏から秋の茶席には、花を入れと花との調和に季節感が漂います。

茶会その日、お店の花ではなく、その日にのみ命を輝かせて咲く庭の花が、客への最高のおもてなしです。私が、八十路に到ろうとして鏡り、

二〇〇坪の空間にこだわり続けるのも、茶室を飾る花たちへのいとおしさからともいえます。今、秋海棠・萩・藤袴・秋明菊などがひっそりと、咲き定まっています。何れも薄紅・薄色・白とあり、可憐な薄紅色も好きですが、茶室の中で、なんと言っても白い花が清楚で、心を落ち着かせてくれます。

稽古の日、私は取立て白い花を選んで、さりげなく入れることにしています。

利休居士も「花は白きがよき候」と言い遺しています。

### 事務局からのご報告

#### ●馬込生活学校でセミナー

せいむらライフサービス株式会社では、6月12日と7月22日の2回にわたり、大田区馬込生活学校において、「舞踊後の手続き」について、「出張セミナー」を実施した。「あまり人に関心がないことを聞くことができた」「相続に関して勉強の必要を感じた」と参加者の関心は高く、好評だった。



●クラシックファンクラブを発起  
「LETTER」に投稿していただいた深井さんが発起人となって、ユーカリの会クラシックファンクラブをユーカリの会メンバーの自主活動として立ち上げます。同封のアンケートにご協力下さい。

### Bunkamura 便D



## 真正ロッシーニ・オペラ 日本初公演

ダイワハウス presents

ロッシーニ・オペラ・フェスティバル日本公演  
「マホメッド2世」「オテロ」「特別コンサート」

Bunkamura オーチャードホール

「ロッシーニの神様」と世界中の音楽家から敬愛されるアルベルト・ゼツダ芸術監督のもと、若きロッシーニの傑作を携えた初めての海外公演。上演される演目は、2007年の話題作「オテロ」、2008年8月に新演出で上演された「マホメッド2世」(日本初演)のオペラ・セリア2本と、祝祭的作品「チーティとペレオの結婚」(演奏会形式・日本初演)。同じバツセージが時には洒落たブッフ

2008年11月18日(土)・20日(日) 夜  
「マホメッド2世」「オテロ」  
S席39000円 A席35000円  
BCDE席売切  
特別「チーティ」「ロッシーニ・ナイト」  
S席10000円 A席8000円  
B席6000円

Bunkamura チケットセンター  
03(3477)9696  
http://www.bunkamura.co.jp



カルチャーボックス

HEART

# 次世代に遺す「こころ」

善光寺徳行坊 住職 若麻 績 敬史  
(善光寺和合海 代表)

人生は大切なことを得ていく喜びと、かけがえのない人達を喪う悲しみとに満ちています。私達の人生がそれぞれ大切であるということは、一度きりの人生だからこそ、自分の為だけにではなく大切な人達と共に、お互いの清らかな心を守り合い、正しい心を育み合い、信じる人愛する人を想い合い、人を感しめ合うことに大いなる意味があ

るので。しかし、私達は皆、いつかは愛する人達にさよならを告げることとなります。悲しみの涙に包まれながらの立ち立ちに際し、ありがたう、ありがたうと感謝の別れ言葉を遺して逝けたら私達は幸せでありましょう。私達の旅道く先には、先立たれてしまいました大切な人達との再会の喜びが待っています。待っていたよ、みんなちゃんと

見ていたぞ、お前よく頑張ったなあ、お笑ったぞと皆にこやかに微笑みながら私達を返してくるのです。この世に生を受けた私達は、愛別難苦の試練を容赦なく与えられるものであります。最期は愛する人達と共に生きる和合の海へと通り着くこととなります。しかし、私達にはこの世でまだまだすべきこと、成し得ることが沢山あります。財産ではなく、物でもなく、人として清らかな心、大切な心を、私達の次世代へと遺していきましょう。この短くも長い人生に於いて、私達の貴重な時間はまだまだ充

善光寺 徳行坊  
0276 (Area) 02904  
http://www.seikyoin.or.jp



6月26日に善光寺に参拝した中国高校生訪日団一行に囲まれて

分に残されているのですから。台学

## 私の菩提寺 鶴見の総持寺

LETTERS



鶴岡炎がもとで中学生の兄が他界した際、秋田の佐竹藩士を家系とする父が選んだお寺が総持寺でした。それ以来ですから、もう70年のお付き合いということになります。

曹洞宗大本山総持寺は1911年(明治44年)に石川県から横浜鶴見に移転され、現在もおよそ200余名の僧侶が日夜仏道修行に励んでいます。伽藍の点在する広大な山内では、参詣の方々や保母さんに連れられた幼稚園の子供たちが沢山賑やかに散歩したりしています。山内では参拝会や写経の会などがあり、誰でも気軽に参加出来ます。

葬儀については、檀家に限らず他宗派であっても伽藍の一つである「三松閣」で執り行うことが出来ます。

三松閣は大きく設備の整った斎場で、社葬のような規模の大きな葬儀が執り行えますが、一方で親族葬のような小さな葬儀も行われています。いずれも他では見られない荘重な雰囲気のおかげで1日1葬儀に際して執り行われます。

葬儀は更も角、千畳敷の大祖堂や石門廊下など一見に値します。散歩がてらお越しになってはいかがでしょうか。

横浜市港北区 藤田 吉若

## ユーカリの会コンサートに参加して

夏、日曜日午後、東京フィルのバーンスタインを満喫した。ジャズで、純音楽で知られるバーンスタインを生(ナマ)で聴ける幸運が、元来ジャズファンの私をして、常のクラシック音楽を聴く時とは異なる不思議な高揚感の体現に誘ってくれた。

オーチャードホールという舞台と軽快にステップする尾高忠明氏の指揮が大いに影響していると思うが、何気なく周囲を見回すと、私と同様に身体が自然に動いてしまっている、といった風情の人が多く見受けられる。

まさに、この日の聴き手は、音楽を「視覚も動員して聴いて」いて、音楽に身体が反応する快感、すなわち脳の活性化は生でこそ得られることを証明しているように思える。クラシック音楽こそ生で聴くに限るのである。

とは言え、そう度々「生」を聴けるものではない。が、今後も会員の角屋様のご厚意でユーカリの会の同好の士をコンサートにお招きくださるそうである。皆様にもその幸運を……。

横浜市緑区 深井 隆

思いどおりの「お見送り」をお考えのあなたへ「想い」づくりのお手伝いをいたします。

0120-802-109



せいわライフサービス株式会社  
〒150-0031 東京都渋谷区桜丘町28-9-301  
http://www.seiwa-life.co.jp  
TEL:03-3780-9991 FAX:03-3780-9990

- 家族葬・音楽葬などの自由葬、斎場葬、社葬、ホテル&レストラン・メモリアルなど。
- 遺言作成、相続手続、生前予約も専門スタッフが親身にご相談を承ります。
- お祝い花、お弔い花の全国配達。
- ユーカリの会(入会金・年会費なし)入会受付中。

