

ユーカリの会

Elegance
with Hospitality

ユーカリ通信

第12号 2011年11月

編集:ユーカリ通信編集室
発行日:2011年11月20日



「イザ時」に備えて、自分の意思を明確にする

せいわの自己決定支援センターストーリー

本年10月封切りの「エンディングノート」というドキュメンタリー映画が観客の感動を呼んでいる。映画は、実父が自らの意思を明確にし、旅立つまでを若き日の家族や会社生活の実写を交えて軽ろやかに仕上げられている。せいわライフサービス(株)はユーカリ会員向けに「イザ時ノート」を5年前に刊行した。近年、成年後見制度利用の啓発や葬儀関係の書籍が多数発行され、「旅立ちの準備」が特別のことではなくなってきた。会員様の旅立ちの準備をサポートする過程で頂いた声から「自己決定支援センター構想」が生まれた。

に関して、遺言書の作成・登記の支援をはじめ、判断能力の低下後の成年後見制度の利用や介護、末期治療のリビングウ

せいわライフサービスは「イザ時ノート」に基づいて会員様との協議をすすめる中で、葬儀

の前後の業務に限らず、老後や葬儀後のより包括的な支援態勢の整備を求められてきた。パートナーを見送った後のひとり暮

イル、葬儀のスタイルなど自己決定内容のトータルな実現を支援する。

らしの方からの相談が増えている。とくに相続人がいない、あるいは親戚に迷惑をかけたくないと考える高齢者にとって切実な問題となっている。

自己決定支援センターは必要な判断能力を有している間に、老後のことや自らの暮引きに向けて全ての準備をお手伝いする。財産面における相続や寄付などの死後の意思

ひとりでは煩雑な行政手続きや事務処理、また方針の立て方など多岐にわたる相談事項をテ所て受付け、必要に応じてリーガルパートナー(弁護士、司法書士、税理士、行政書士など)と協議しながら、自らの意思を明確にし、その実現に向けての支援作業を行う。ひとり暮らしのセキュリティ、心の支えとなる安心ハローコール、シニアマンションや介護施設の情報提供、葬儀の仕方、お墓の紹介から遺品整理やお焚き上げなど、要望に応じて対処する「安心の杖」がせいわの自己決定支援センターの使命である。

センターが支援する「意思明確化」の流れ

- ステップ1 家族が迷わないように「イザ時」の意思を文字で残したい。【イザ時ノート】
- ステップ2 残された家族が葬儀であわてることがないようにしたい。【イザ時予約】
- ステップ3 自分の意思を整理、明文化し、「イザ時」にその内容を実現する総合サポートを受けたい。【自己決定支援契約】

《要望に応じて》

- 暮らし ひとり暮らしで、自宅での不慮の出来事に備えたい。【安心・安全サポート契約】
- 相続 財産の相続・寄付などについて明確にしておきたい。【遺言書作成支援】
- 認知症 認知症になった時の備えをしたい。【成年後見制度利用支援】
- 施設 身体的に自宅でのひとり暮らしに不安を覚えてきた。【シニアマンション情報提供】





季節の野菜を温かいソースで

バーニヤカウダ

渋谷エクセルホテル東急
レストラン「アビエント」シェフ 館野利弘

「バーニヤカウダ」とはジャガイモをベースにニンニクやアンチョビをきかせた濃厚なソースで、元々はイタリア語で「熱い風呂」という意味です。殺菌・滋養強壮作用のあるニンニクをたっぷり使いますので、冬を元気に過ごすことに一役買ってくれるお料理です。温かいソースをお好みの野菜にたっぷりつけてお召し上がりください。

■材料

- * ニンニク：3 株
- * ジャガイモ：2 個
- * アンチョビ：1 缶 (30g)
- * お好みの野菜：適量
- * 牛乳：100cc

■作り方

- ①牛乳と水を注いだ鍋に、皮をむき2cm角に切ったジャガイモ、ニンニクを入れ、ジャガイモが煮くずれる程度まで火を通します。
- ②①をアンチョビとともにミキサーにかけ、ペースト状にします。(※アンチョビは缶詰の汁ごと加えるのがポイント)
- ③②にオレガノを加えた後、少しずつオリーブオイルを足しながらとろみ加減を調整します。(お好みに応じて塩を加えます)
- ④生、もしくは食べやすいように加熱した野菜をお皿に盛り付けます。③のソースはお召し上がりなる直前に温めか、卓上オイルポットで温めながらお召し上がりください。



渋谷エクセルホテル東急
03(5457)0109(代表)
www.shibuya-excelhotels.co.jp

さんぽ道



ぬくもりを感じる手揉みぐいち
〈ルルド〉マッサージ・クッション

東急百貨店東横店西館7階
キッチン用品売場 北見友樹

ひとつは欲しいマッサージャー。ハンドマッサージャーでは効果にも足りなさを感ずるし、マッサージチェアは値段と場所が不安。その悩みを解消するクッションでありながら、手揉み感覚の本格マッサージャーをご紹介します。

外見はリビングに溶け込むクッションですが、ヒーター内プター別売。

カバーの取り外しが容易で、ご自宅の洗濯機でまる洗いでき、いつも清潔に使用できます。

■オススメ商品

- Mサイズ 7,800円
(W360×L360×H145mm、20kg)
- Lサイズ 9,800円
(W360×L435×H140mm、27kg)

東急百貨店 東横店
03(3477)3111(代表)
www.tokyu-dept.co.jp



究極の長寿料理を食する

中国「巴馬(バーマ)・長寿村」健康食体験の旅

〈羽田空港発着8日間〉

中国奥地にある世界的に有名な長寿村「巴馬(バーマ)」。この地域では百歳を超える多くのお年寄りたちが日々元気に暮らしており、長寿の秘訣の一つ「火麻(ひま)」を日常的に食していることが知られています。

【旅行日程】

- 第7弾：2012年2月19日(日) ～ 2月26日(日)
- 第8弾：2012年3月11日(日) ～ 3月18日(日)
- 第9弾：2012年3月18日(日) ～ 3月25日(日)

本ツアー企画は、この地域の大自然を堪能し、また火麻に触れ、楽しく健康で長生きのヒントを学ぶ魅力あふれるプログラムです。



【旅行代金(各出発日共通)】
大人お1人様あたり
238,000円(2名1室利用)

ジャパトラ
お問合せ/03(6206)0730
【ツアー詳細情報WEBサイト】
www.travelconierge.jp/hobby/dama/



大自然の中で 心身ともリフレッシュ

60歳からのアグリライフ

アグリライフ倶楽部 広報 河井良幸

東京から車でアクアラインを通り、木更津東インターを出て約15分で「カズサ愛彩ガーデンファーム」に着く。首都圏から約1時間程度で田園風景の豊かな場所に行ける。
・定年後は時間ができるので、野菜を作りながら元気に過ごしたい。
・子供や孫達を連れてきてこの自然を楽しみたい。
・平日は東京で暮らし、週末はこのような自然に囲まれた環境で過ごしたい。

「カズサ愛彩ガーデンファーム」は、プロ農家によるフルサポート付き体験農園なので、種蒔き、苗植え、草取り、間引き



など、自分が行けなくても、全て農園管理側でメンテナンスしていただける。収穫時にいって旬の野菜だけ採ってくるといって、美味しいところ取りできるのである。今後の展開も、このファームで採れた作物の直売所を作り、週末に宿泊できるような建物を作り、地元と協調して魅力あるコミュニティを作り、多くの人が集まるような場所となるようなリタイヤメントタウンを目指している。



11月にはリゾート型コテージ「シアトルハウス」もオープンして、ゆったり田舎暮らしのできる設備や環境が更に整ってきた。

このファームを利用してリタイヤ人生をわくわくしながら過ごしていただきたい。

アグリライフ

03(5203)5541

www.agrilife.co.jp



Bunkamura 便り

指揮・山田和樹
クラシックギター・村治佳織

東京フィルハーモニー交響楽団 ニューイヤークンサート 2012

東急文化村 広報室

Bunkamuraは本年12月23日、施設改修工事を終えて再びオープン致します。

2012年の幕開けを飾るのは、今回で22回目を迎える恒例のニューイヤークンサート。どこかでお会った、あのメロ



ぶれ。新年にふさわしい晴れやかなひとときを！

〈曲目〉

J・シュトラウスⅡワルツ「美しき青きドナウ」、ロドリゴ「アラランフェス協奏曲」、ラヴェル「ボレロ」、他
指揮・山田和樹／ギター・村治佳織／管弦楽・東京フィルハーモニー交響楽団／司会・朝岡聡

〈日時・会場〉

2012年1月2日(月休)、3日(火) 15:00開演

Bunkamuraオーチャードホール

〈料金(残席僅少)〉

S席 6,000円
A席 4,500円
B席 3,000円

Bunkamura チケットセンター
03(3477)9999
www.bunkamura.co.jp



ファインダーの中の小宇宙 花と蝶のランデブー

ユカリの会会員 今木恵子

毎朝、庭のそれぞれの草花に「今日も元気かな？」と声をかけるのが日課です。

一株ずつ増やしてき

て、今では自慢のガーデンです。今年のハイライトは暑さに強い、オレンジと黄色のメキシコ原産のキバナコスモスです。色鮮やかに咲き乱れている花に色々な蝶が舞うようになりまし。朝から気まぐれなお客さまを待って、趣味のデジカメを庭にセットして、ベストチャンスを狙います。

「来た来た!!」今日は綺麗な羽根のアカタテハです。レン

ズを覗いてうっとり。キバナコスモスの色香に誘われて、舞い降りた蝶が優しく誘いかけ、花はそれに合わせてそよぐランデブー。夢中でシャッターを押し続けます。快心作を葉書にして友だちに便りを出したり、部屋に飾ったりして楽しんでいきます。

季節の移ろいを感じながら、花を育て、眺め、撮ることで、たくさんの喜びを貰っています。もうすぐ、お馴染みの秋桜(コスモス)の季節です。花言葉は「乙女の純潔」です。





プロのお仕事

「イツコム」

情熱、使命感、人脈がキーワード 災害に強いネットワークを目指す

イツコムコミュニケーションズ
技術ソリューション本部部長代理 名島正彦

3・11以降、世の中は大きく変わったと思います。お金や契約書があってもどうにもならない、人の大切さ(情熱、使命感、人脈)を改めて実感しました。

震災後の4月1日に「災害対策プロジェクト」を組成して「災害に強いネットワーク作り」をキーワードに地震や停電に限らず、さまざまな

害に強いネットワーク作り」をキーワードに地震や停電に限らず、さまざまな

でも今回の震災のみならず東京での地震、近隣火災、その他災害全般を視野に入れ、サービスを提供するシステム全体のバランスも考慮しながら災害に強い

また災害に強いネットワークには「人」が最も重要であると考えておりますので、さまざまな災害とそれが起きたときにどのような作業が必要なのかを考え、災害を想定した作業訓練の実施など、災害対応だけでなく、

あの日あの時...

そして今、クラシックを楽しむ



ある日私が帰宅した時、母が見ず知らずの方と何か相談していました。

あとで聞いたところ、当時89歳だった「父の万が一に備え心積りのため、せいわライフサービスに色々聞いただけよ」とのことだった。その3か月後、ふとした風邪で母が先に急逝してしまったのです。前の日まで通常の様子だった母が逝ってしまった時は本当にどうしてよいか分かりませんでした。すぐ、あの時母が相談していたせいわライフに連絡し、すべてを母の思いどおりに済ます事が出来たのです。その後、立て続けに親類縁者に訃報がつづき、その時もあの「せいわさん」を紹介して欲しいと親戚から頼まれ、そのつど懇切丁寧に相談に乗っていただき、ずいぶんお世話になりました。

あれから数年、今年の8月に母の7回忌、父の3回忌を郷里、長野で無事済ませることができホッとしている今日この頃です。その後、ユーカリの会クラシックファンクラブに入れていただいた私どもも、今では常連の会員としてほぼ毎回、クラシックの演奏会にお世話になっております。決して、「肩に力を入れて息を殺し」クラシックを聴くのではなく、心からリラックスして曲に想像を膨らませ、楽しめるところがこのクラブの魅力だと思っています。むかし両親の故郷へよく行きました。当時をしのいで、歌を作りました。



渋谷音楽祭に娘と参加、右が筆者

〈故郷の思い出〉

はるかに続く 波うつ稲穂
遠く見渡す 青き山やま
懐かしい思い出 故郷よみがえる
豊かに流れる 麗しき千曲
君と語りし 古城のほとり
楽しい思い出 あのころの仲間たち
もみじにいろどる 高原を走る
やがての山は 白く雪化粧
過ぎにし故郷 思い出いつまでも

並木佳代 (横浜市港北区)

事務局からのお知らせ

ユーカリの会では、想いを込めた本づくりのお手伝いをいたします。喜寿、傘寿、米寿の節目に自分史。辿られた人生に敬意を込め、功績を顕彰し、残された方々の気持ちを表す追想集、作品集、遺作集など。お気軽にご相談ください。



イツコムコミュニケーションズ
03(6732)7100
www.itsumo.jp

日常業務でも一人ひとりの、そして組織としての技術力が向上できる仕組みを創りたいと思います。より強いネットワークを創ることがイツコムの大事な使命だと考えております。

思いどおりの「お見送り」をお考えのあなたへ
「想い」づくりのお手伝いをいたします。

0120-802-109



せいわライフサービス株式会社

〒150-0031 東京都渋谷区桜丘町28-9-301

http://www.seiwa-life.co.jp

TEL:03-3780-9991 FAX:03-3780-9990

- 家族葬、音楽葬などの自由葬、伝統葬儀(仏式、神道、キリスト教)、火葬場葬、社葬、ホテルメモリアルなど。
- 遺言作成、相続手続、生前予約も専門スタッフが親身にご相談を承ります。
- お祝い花、お弔い花の全国配達。
- ユーカリの会(入会金・年会費なし)入会受付中。

