

ユーカリ通信

第13号 2012年11月

編集:ユーカリ通信編集室
発行日:2012年11月20日

ユーカリ会員が利用できる

「家族葬」に適したホール

横浜市
青葉区
緑区特集

せいわライフサービスは、従来から会葬者の利便のため「駅前式場」を紹介してきました。

最近関心の高い「家族葬」向きのホールの紹介依頼が増えています。そこで、今回はユーカリ会員が利用できる東急田園都市線沿線の横浜市青葉区・緑区の家族葬に適した6つのホールを紹介いたします。

人生一度きりの「お別れ」のセレモニーで、決定すべき大切な事項は①日程②宗教③式場です。日程については「友引」を避ける傾向は従来と変わりはありません。宗教については、無宗教や自由葬が増えたとはいえ、仏式が圧倒的に多いことも従来通りです。式場選択については、会葬者の数に左右されることから、様相が大きく変化し

つつあります。核家族化、都市化、高齢化で会葬者が少なくなるとより、隣近所とお付き合いも希薄になり、ご自宅で親族だけで行うケースもあります。自宅で行うケースも大ごとになったのは、ひと昔前の話です。現在は「秘密葬式」(曾野綾子著「老いの才覚」)で、近所の誰にも

知られずに自宅で、ゆとりある個人的な「お別れ」を行うことも可能となりました。

自己決定支援センターでは、「送られる人」の個性にふさわしい場所での「お別れ」のお手伝いを行います。式場、業者、価格など、「送る人」の優先順位にしたがって、ご希望に沿った場所選定のアドバイスを行います。「ご自宅でのお別れ」「火葬場でのお別れ」「ごちんまりした式場でのお別れ」「格式のある立派なお寺でのお別れ」「ホテルでの華やかなお別れ」「市営斎場でのローコストでのお別れ」など多様な選択が可能となりました。



〈家族葬にふさわしいホール〉

※①～④は駅から徒歩10分圏内、⑤、⑥は長津田駅からタクシーで10分程度

ホール名	最寄駅	所在地	座席数	特徴	使用料(通夜、告別式)
① シティホール江田	江田駅	青葉区あざみ野南1-2-6	30席	モダン	8.4万円(2日)
② セレモニーホール大成I	青葉台駅	青葉区青葉台2-18-2	30席	シック	21万円(2日)
③ 青葉台フォーラム	青葉台駅	青葉区青葉台1-5-8	30席	個性的	8.3万円(1日)
④ 大林寺山水閣	長津田駅	緑区長津田6-2-7	45席	格式	25万円(2日)
⑤ アーバスホール	長津田駅	緑区霧が丘2-15-9	25席	ゆったり	15万円(12万円/1日)
⑥ 横浜市北部斎場	長津田駅	緑区長津田町5125-1	100席	火葬場併設	8万円(2日)





高血圧予防に

ジャガ芋のクレープ

青葉白フォーラム
レストラン「クーパー」シエラ 加賀美 善寿

ジャガ芋を使ったクレープ仕立てのお料理です。帆立貝・海老の海の幸とご一緒にあっさりとした白ワインソースでお召し上がりください。彩りも鮮やかで、この季節にぴったりの一品です。

■材料

- *ジャガ芋：200g
- *強力粉：50g
- *卵：1個
- *牛乳：100g
- *塩：5つまみ
- *ナツメグ：適量
- *生クリーム：20g
- *卵白：50g
- *帆立貝：15個
- *海老：15個
- *エシャロット：10g

■作り方

- ①ジャガ芋を皮ごと茹で、皮を剥ぎ裏ごしする。こしたジャガ芋に卵・牛乳・塩・ナツメグ・生クリームを入れホイップし、卵白を立てたのを合わせ、ゴムベラで混ぜ合わせる。フライパンで表裏の両面を焼き丸い型でぬく。
- ②帆立貝と海老に塩・胡椒をふり、焼く。
- ③皿にジャガ芋クレープ・帆立貝・海老・ジャガ芋クレープの順に重ねる。
- ④鍋の中にスライスしたエシャロット・白ワイン・白ワインビネガーを入れ、沸騰させアルコールをとばし弱火で煮詰め、火から外してカットした無塩バターを入れ温め混ぜ合わせる。塩を加えレモン汁で味をしめ裏ごしする。



青葉白フォーラムレストラン「クーパー」
045(985)2168(直通)
www.tokyju.com.co.jp/aobadai/

さんぽ道



コンパクトで毎日楽しめる

「ラッセルホブス」ミニブレンダー

東急百貨店東横店西館7階
キッチン用品売場 栗屋 美保

最近、ブレンダーを使って「朝ジュース」を実践している人が増えています。朝食の代わりとして野菜や果物のジュースを飲むことで、朝の支度時間を短縮することができ、健康や美容にも良いと評判です。ただ、大きいブレンダーだと場所を取るし、重たいので出し入れも大変。

そんな声に応えて、この秋1〜3人向けの小型ブレンダーが登場しました。コンパクトサイズなので、飲みたい時にサッと作れる手軽さが魅力です。容器は匂いや傷が付きにくいガラス製。スイッチは2段階のスピード切り替えが可能。付属品としてグライNDERが付いており、コーヒー豆や乾物が挽けるのでジュース以外の用途でも活躍します。



その日から美味しいジュースを楽しむことができます。

■オススメ商品

ミニブレンダー 6、3000円
サイズ：W15×D14×H32.5cm
ガラスボトル内容量：800ml

東急百貨店 東横店
03(3477)3111(代表)
www.tokyju-dept.co.jp



かかりつけ湯

良質な温泉とおもてなし、健康と癒しの宿

かかりつけ湯は、静岡県外の郭団体「ファルマバレーセンター」が選んだ、健康増進や癒しのための伊豆の温泉宿泊施設です。オススメのお宿紹介

船原館(伊豆天城船原温泉) 温泉で健康に！天城流湯治法

『ワッツ(WATSU)療法』は、静岡県の外ワッツ療法は、米国のハロルド・ダール氏が考案した「アクアセラピー」で、母親の胎内にいるかのような不思議な感覚が味わえる究極のリラクゼーションです。

【宿泊プランの一例】
1泊2食付お一人様
13,800円より(平日プラン／お狩場焼きコース／和室2名1室利用)



【ワッツ(WATSU)療法】
30分プラン
お一人様3,000円より

ジャパトラ
お問合せ／03(6206)0730

任意後見制度をご存じですか

津田司法書士事務所
司法書士 津田 ミキエ



Q 今は一人で元気に暮らしていますが、病気などの理由で財産の管理ができなくなってしまうとき、私の財産がどうなるのか不安です。何か良い方法はないですか。

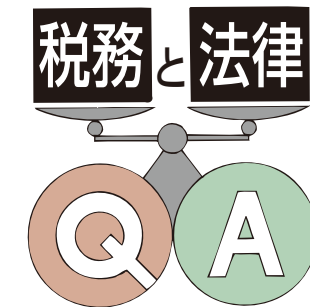
A 自分自身で財産の管理をすることが難しくなった場合、本人にかわって財産を管理する人を選任する制度があります。成年後見制度です。

成年後見制度には実際に判断が難しくなった時から利用する法定成年後見制度と、元氣な間に信頼できる人との間で予め契約を締結しておく任意後見制度があります。

法定後見は、財産管理が難

しくなった時に後見人の選任を裁判所へ申し立てますので、ある程度時間も要します。一方で任意後見は、元氣なうちに予め公証役場で公証しておくので、法定後見に比べて手続がスムーズです。また、財産の管理をする人を判断がしっかりしているうちに、自分自身で選べるという点も大きなメリットです。

結論として、ご質問の方は、任意後見契約を締結するのが良いと思われれます。財産管理の受任者は、家族、親戚、友人はもちろんのこと、法人がなることも可能です。また後見制度の専門家である司法書士が受任者となるケースも増えています。万が一に備えることで日々の生活も豊かになります。同じ不安を抱えられている方、この制度をぜひ検討してみてください！



津田司法書士事務所
03(5953)5621
home.interlink.or.jp/~tsudakzi

「カノン」

ブベニエク・ニューイヤーガラ

東急文化村 広報室

世界のバレエシーンを牽引する実力派ダンサーが集う華やかな公演。最も旬なバレエ振付家のひとりとして世界中から注目を集めている、ドレスデン・バレエプリンシパルのイリ・ブベニエクの作品のみで構成した本公演に出演するのは、ドラマティックバレエの殿堂ハンブルグ・バレエのプリンシパルオットー・



【ル・スフォルド・ワレズブリ〜魂のため息〜】彩の国さいたま芸術劇場公演より(©池田倉吉)

はじめとする、テクニク、表現力共に世界最高レベルのダンサーたち。特に、約7年ぶりに日本のステージを踏むエルヴェ・モローは高いテクニクに裏打ちされた诗情豊かな踊りが魅力。

〈演目〉

「ル・スフォルド・ワレズブリ」魂のため息〜、「トッカータ」※日本初演、「牧神」※日本初演、「プレリュードとラーガ」※世界初演

振付監修：イリ・ブベニエク
出演：イリ・ブベニエク、オットー・ブベニエク、エルヴェ・モロー、ドロテ・ジルベールほか

〈日時・会場〉2013年1月

5日(土) 19:00開演

6日(日) 15:00開演

7日(月) 19:00開演

Bunkamura オーチャードホール

〈料金〉(税込)

S席 15,000円

A席 11,500円

B席 7,000円

Bunkamura チケットセンター
03(3477)9969
www.bunkamura.co.jp

こんな本 こんな映画

75歳からの健康生活のススめ

井原國芳著 「頑張れ!! 爺さん」

超高齢化時代を迎え、新しい時代の「爺さん、婆さん」像を著者の健康法を通して示唆した本である。

たびたびの大病からの脱出のキッカケは、医師の薦めで79歳から始めた「メディカルフィットネス」である。

毎日の散歩や自分で考案した体操などで、更なる体力作りに挑戦する自己実験記でもある。何時でも、何処でも手軽にできる心と体を「楽しく、いきいき」させる生活術も満載。「年寄りの健康は、決して向こうからやって来ない。自

分で勝ち取るものである」との言葉は著者の体験からの実感である。

現在、せいわライフサービスの顧問である著者は、高度成長期には大病に悩みながらも、大企業の要職を勤めあげた人物である。

その気概と見識は本の随所に感じられ、いま流行の健康本とは質を殊にする。

今日の世相を見定める目は鋭く深い、温かみがある。この本を読めば、年を取るのも決して悪くないと思えてくる。
〈発行〉東急エージェンシー・900円





感動の音楽葬と生前居室の手元供養

10年ほど前であろうか。何かの機会に「自分が死んだら通夜・葬式などせず、近親者だけによる直葬を希望する。そして遺骨は古里北海道の海に散骨してほしい」と妻に話をしたところ、偶然にも「あら、私も同じ考えよ。私が先に逝ったらそうして」との返事であった。

その後、妻は乳がん罹り、入退院を繰り返す中ある時「これ見て」と1冊のノートを渡してくれた。そのあるページに「音楽葬で送って」と書かれていた。

その妻は7年に及ぶ闘病の末、昨年2月22日夜静かに永久の眠りについた。

彼女の願いを叶えるべく「せいわライフサービス」に相談にのっていただき、「お別れ会」として好きだった曲をピアノとフルートのプロによる演奏で送ることができ、近親者のみであったが、皆からは感動したとの言葉を頂戴したのが私にとってせめてもの慰めであった。

そして散骨であるが、遺骨を手作業でパウダーにしてくれる業者に依頼、しばらくして届いたのであるが、熟慮の結果、それは近い将来行うことにし、まずは妻をいつも身近に感じられ且つついでもお線香をあげられる手元供養が最善との考えに至り、娘も賛同してくれた。



早速、生前の居室を「供養の間」とすることにし、仏壇を置き、その中に遺影とパウダーを入れた分骨用ミニ骨壺を納めたのである。この自宅内お墓により墓参りが毎日できるようになったわけで、「ああ、これでよかった」と得心した次第である。

「供養の間」は生前と同じ状態のままにしており、妻の匂いと思い出に包まれたかけがえのない空間となっている。

三浦厚志 (東京都大田区)

事務局からのお知らせ

「自己決定支援センター」の発足にともない、新たに2名が顧問に就任し、7名顧問体制となりました。

林 正弘、井原 國芳、遠藤 忠男
守隨 賢三郎、桑田 瑞松
川崎 達之(新)、船曳 寛真(新)



一般社団法人シニアライフマネジメント協会主催のシニアライフマネジャー1級資格を、当社常務取締役 東 三元が取得しました。



「東急ホームズ」

住まいるごとと再生

「制約があるからこそ やりがいがあります」

株式会社東急ホームズ
暮らしアップ事業本部 東京第一営業部

住まいる再生プランナー 木村 洋子

東急ホームズの新しいサービスである、住まいるごとと再生システム「暮らしアップGREEN」。古くなった木造住宅を、建て替えずに、新築同様に再生するシステムです。基礎や柱など、今の家の良い部分を活かしながら、内装や外装、設備を一新。さらに、

耐震工事を施し、長く安心して暮らせる家に再生します。建て替えるに比べ、費用も約半分。また、床面積に応じた定価制なので、追加費用の発生がなく(お客様の要望による追加・アップグレード等は除く)、安心してご用意いただけます。

私たちは、お客様との窓口となる「住まいる再生プランナー」を中心に、耐震診断や耐震計画を担う「耐震担当」や、工事を指揮して品質管理を担う「品質管理担当」などが、お客様専任のチームを組んで対応します。

建物をお引渡しする際に、生まれ変わったわが家をご覧になって、涙を流して喜んでくださるお客様も少なくありません。何年も暮らした愛着のある家だからこそ、再生後の感動も大きいのだと思います。



フリーコール0120-935-109
www.kurashi-up.com

思いどおりの「お見送り」をお考えのあなたへ
「想い」づくりのお手伝いをいたします。

0120-802-109



せいわライフサービス株式会社
〒150-0031 東京都渋谷区桜丘町28-9-301
http://www.seiwa-life.co.jp
TEL:03-3780-9991 FAX:03-3780-9990

- 家族葬、音楽葬などの自由葬、伝統葬儀(仏式、神道、キリスト教)、火葬場葬、社葬、ホテルメモリアルなど。
- 「自己決定支援センター」では、ライフプラン、葬儀プラン、遺言作成、相続手続など専門スタッフが親身にご相談を承ります。
- お祝い花、お弔い花の全国配達。
- ユーカリの会(入会金・年会費なし)入会受付中。

