

# ユーカリ通信

第24号 2023年12月

編集: ユーカリ通信編集室  
発行日: 2023年12月1日

## 多様化する葬送へ柔軟に対応

「シンプルで速やかに」「上品でゆったりと」「盛大で賑やかに」

最近の首都圏（特に横浜市※、川崎市）火葬場では、火葬まで一週間待ちが当たり前となり、多くのご遺族が困惑されています。故人の意思とご遺族のご希望に沿って、お見送り手順を整えるのが葬儀社の使命です。

※2026年横浜市は鶴見区大黒町に「東部方面斎場」を共用開始予定です。

せいわライフサービスは、東日本大震災（2011年3月11日）、コロナ禍（2020年2月〜2023年5月8日）

の緊急事態に対応した豊富な経験に基づき、告別式と火葬の場所と時間を柔軟に組み合わせ、ご遺族のご満足をいただいております。

火葬場の場所と時間枠は固定しているのですが、ご遺族の都合に合わせて火葬・告別式の場所と時間を調整します。た



寺院、ホテル



持ち寄り花祭壇

だし、菩提寺あるいはキリスト教の場合は住職や牧師の事前の了解が必要です。東京都内には6ヶ所の民営火葬場があり、火葬料金は公営より割高となりますが、時間帯を選ばなければ、中一日で火葬は可能となります。

また、ご自宅でのお別れの場合は、火葬前日に告別式を行い、火葬場が比較的空いている翌朝一番早い時間枠（午前9時）で火葬ができます。お部屋の状況に応じて、ご近所様やご友人から送られたお花でお棺の周りを飾り付け

る例もあります。告別式を行わず、直接火葬を行う「直葬（密葬）」も可能です。（死後24時間の経過が必要です。）

### ■一般型

（火葬まで一週間待ち）

病院・自宅↓安置所・自宅

↓告別式（寺院、式場、ホテル、自宅）↓火葬場↓自宅

（葬儀時間の一例）  
午前10時〜午後1時30分

### ■骨葬型（こつそうがた）

（火葬の後、告別式を行う）

病院・自宅↓安置所↓火葬場↓告別式（寺院、式場、ホテル、自宅）↓自宅

（葬儀時間の一例）  
午後3時〜午後7時

### ■DX未来型

（自宅介護などの場合）

自宅↓告別式（自宅）↓火葬場↓自宅

（家族葬）



家族葬

ご自宅で告別式を行い、SNS利用で、海外など遠隔地のご親族の参列も容易になりました。（葬儀時間の一例）  
午後1時〜午後4時



ご自宅でのSNS葬儀

### ■お祭り型

（騒いでもよい式場が必要）

スナックのママを見送る個人的な事例を紹介します。「葬儀は無宗教で普通に、通夜は派手に飲み物、食べ物をつぶりに用意してください。しのぶ会はしない。」との遺言を反映し、会葬者390名が集い、阿波踊りで賑やかお通夜となりました。「皆様、覚悟して思い切り生きてください。それが一番の供養になります。」との喪主の挨拶が印象的でした。



賑やかな通夜



健康  
レシピ

## 腸内環境を整えて免疫力アップ！ 鶏肉ときのこのホイル焼き

社会福祉法人パール  
栄養・調理センター 管理栄養士 塩川 稚夏

鶏肉ときのこのうま味たっぷり  
でこれからの季節にぴったりの一品です。

きのこには腸の働きを良くする食物繊維、ビタミン、ミネラルが豊富に含まれています。腸には免疫細胞の約7割が集まっているといわれており、腸内環境を整えることが免疫力アップにも繋がります。また、鶏肉に含まれるたんぱく質も免疫細胞や免疫にかかわる酵素の材料となり免疫アップに役立ちます。

### ■材料（2人前）

- \* 鶏もも肉……………120g
- \* 玉葱……………1/2玉
- \* しめじ……………1/2房
- \* 椎茸……………2枚
- \* 万能ねぎ……………適量
- \* ボン酢……………大さじ1と1/2
- \* ごま油……………小さじ2
- \* 胡椒……………少々

### ■作り方

- ① 鶏肉は食べやすい大きさに切り、玉葱と椎茸は薄くスライスする。しめじは石づきを切り落としてほぐす。
- ② アルミホイルを広げてきのこ、玉葱、鶏もも肉をのせ、ボン酢とごま油を合わせたものをかけ、アルミホイルを閉じる。
- ③ ②をフライパンにのせ、蓋をして中火で8分程焼く。
- ④ 鶏肉に火が通ったら、胡椒をふり、万能ねぎをちらす。

(写真は1人前です)

社会福祉法人パール  
渋谷区鉢山町3-27  
03(5458)4814  
www.shibuya-pearl.or.jp/

## さんぽ道



ワイン専門店

THE WINE by TOKYU DEPARTMENT STORE

THE WINE by TOKYU DEPARTMENT STORE 店長 齋藤 学

旧東急百貨店  
本店の地下にあつた  
ワイン売り場

を、路面店として、今年3月、渋谷区・松濤にオープンしました。「お酒は趣味でありファッションである」をコンセプトに、世界中から厳選したワイン約2000種を取り揃えています。中でもおすすすめは、ワイン大国フランスの中でも代表的な産地「ブルゴーニュ」のワインです。フ

ランス東部に位置し、北はシャブリ地区、南はボージョレ地区まで南北に非常に長い地域で、「ロマネコンティ」を産する銘醸地としても有名です。現在世界的に人気上昇しており多くのワインが入手困難となっています。当店はそんなブルゴーニュワインを約500種と都内でも有数の品揃えとなっています。ソムリエ資格を持つスタッフによる商品提案や有料テイスティ

オープン



ングコーナーなど、ワインの魅力を存分に堪能できるワイン専門店に、ぜひお立ち寄りください。  
渋谷区松濤1-53 オクシピビル 1階  
03(3477)3582



東急ハーヴェストクラブVIAALA鬼怒川溪翠

## いま、悠溪のリゾートへ。

東急リゾート&ステイ株式会社  
経営企画統括部・広報部 平田 舞

鬼怒川溪谷の川沿いに「東急ハーヴェストクラブVIAALA鬼怒川溪翠」が誕生し1周年を迎えました。都心から約2時間の鬼怒川・日光エリアに位置し「東武ワールドスクウェア駅」から徒歩3分という好立地で、龍王峡や鬼怒川ライン下りのほか日光東照宮やいろは坂などの観光名所までも容易に移動が可能です。

全客室には温泉露天風呂が完備され、歩き疲れた体を癒すべくゆったりと湯に浸かりながら滔々と流れる鬼怒川溪谷を望むことができます。またレストラン「昴(けい)」では、ゆらめく薪火の力で地元生産者から届いた食材の美味しさを最大限に引き出した滋味深い料理をご堪能いただけます。

ハーヴェストクラブは、メンバーになったその日から全国の施設をご利用いただける会員制リゾートホテルです。

東急リゾート&ステイ  
www.harvestclub.com/jp/



元気  
ファイル

## 認知症は

## 早めの対処が必要です

### 患者と家族を支える治療とケア

人生100年時代を迎え、

心身健康で寿命を全うするといふのは誰しもの願いではないでしょうか。そんな中で、漠然とした不安感と共に注目を集めているのが「認知症」です。超高齢社会が進む現在では、認知症を発症する方が年々増えており、2025年には65歳以上の方の、約5人に1人が認知症になるといわれています。

皆さんは最近、置き忘れやしまい忘れが目立つようになった、鍋の吹きこぼしが多くなった、以前好きだったことをしなくなつた、など思い当たることはありませんか。年齢を重ねるとともに、多くの方に「もの忘れ」は増えるものです。加齢による「もの忘れ」と、認知症による「もの忘れ」を区別するのは難しいですが、自分自身やご家族・友人など「もしかして認知症で



クリニック桜丘  
院長 山崎隆夫

は」と感じたら、一人で悩まず専門家などに相談しましょう。認知症を引き起こす病気の中には薬で治すことができずのものもありますが、アルツハイマー病などは薬により進行を遅らせることができても、現状では完全に治すことはできません。早期発見が重要です。

また認知症は、生活習慣病（高血圧、糖尿病、脂質異常症など）との関連があるとされています。バランスのよい食事を摂り、適度な運動を習慣にしましょう。趣味の活動などを楽しみ、積極的に人と交流するよう心がけてください。

クリニック桜丘  
03(3496)6789  
【物忘れ相談】もの忘れが気になるようになってきたご家族のサポートでお悩みがあるなど、下記よりお気軽にご相談ください。



## Bunkamura 便り



お正月の新定番！東京フィルのニューイヤークンサート

## ニューイヤークンサート2024

どこかで出会った、あのメロディ

Bunkamuraオーチャードホールで開催する『東京フィルハーモニー交響楽団 ニューイヤークンサート』は、リピーター続出の大人気イベント。和装でのお出迎え、特製の升のプレゼント、凧のお飾り、お囃子と獅子舞——ロビーでは昔懐かしいにつぼんのは

お正月、趣向が盛りだくさん。コンサート本編では、注目の指揮者と話題のソリストが迫力のオーケストラと共に演奏します。2024年の指揮は三ツ橋敬子。ソリストには和楽器・箏（こ）の新たな魅力を追求する若き実力者LEO（1月2日公演のみ）と、国内外から熱い注目を浴びる14歳のトランペット奏者・



三ツ橋敬子 (c)Earl Ross



LEO (c)Nippon Columbia



児玉隼人

＜料金＞S席6600円、A席5500円  
（全席指定税込未就学児入場不可）  
Bunkamura チケットセンター  
03(3477)9999  
www.bunkamura.co.jp

児玉隼人（1月3日公演のみ）が登場し、司会の朝岡聡とともに新しい年を祝います。  
＜日程＞2024年  
1月2日（火）、3日（水）15時開演  
＜会場＞Bunkamuraオーチャードホール  
＜出演＞指揮：三ツ橋敬子、司会：朝岡聡、箏：LEO（1/2のみ）、トランペット：児玉隼人（1/3のみ）、管弦楽：東京フィルハーモニー交響楽団  
＜曲目＞J・シュトラウス2世「喜劇『こもり』序曲」▼宮城道雄「池辺晋一郎」管弦楽のための「春の海」（1/2のみ）▼J・B・アーバン「ヴェニスへの謝肉祭」による変奏曲（1/3のみ）▼ラヴェル「ボレロ」  
お楽しみ福袋プログラム、ほか

## 金木犀の香り

旅人は、香りを近くに感じ心地よき感謝の心を持つ。

その香りはどこからかわからないが立ち止まって、帽子を取って空からの祝福を受ける。（ホイットニア）

十月初旬、家の近くを散歩しているとキンモクセイの甘い香りを感じました。ご近所さんの庭先にある小

健康長寿アドバイザー 小祝芳野

ぶりにキンモクセイだと思っていたのですが、花が散ってもその香りは消えません。

そこで、嗅覚を頼りに普段は通らない細い路地を歩いて行くと、なんと5メートル以上もあるキンモクセイの大木を発見。翌日からは、その路地が散歩コースになりました。しかし満開だった花が散ると、あの強くて甘い香り

も消滅。潔い樹木の姿に、思わず感心しました。

花言葉は「謙虚、気高い人」

学名 / Osmanthus fragrans var. aurantiacus Makino

和名 / キンモクセイ

英名 / Fragrant Olive

（株）コングラッチカンパニー

043(445)8707

wakwak-congratch.jindofree.com





## インスリン注射をしつつ 趣味の狩猟を楽しんだ

夫は昭和30年頃から義父が経営する会社の専務取締役として東横百貨店、東横劇場、東急ストアの催し用ポスター印刷や、観光旅行の業務を行い、私は経理事務を担当していた。

昭和38年、夫は厳しい規約の審査を受けて、銃刀所持許可証と狩猟免許証を取得して、趣味の狩猟を始め、毎年11月1日の狩猟解禁日の前日から宿を取り、息子が成人してからは彼を運転手とし、猟犬のポインターと一緒にピクニックのように楽しんだ。獲物のキジ、シギ、コジュケイ、ヤマバトなどの毛皮は剥製に、肉と骨はステーキ、キジ鍋、スープ等に夫が手料理。「感謝して完食することが供養になる」と皆で美味しくいただいた。



平成7年正月、自宅にて

私は以前から勤めていた東急ストアを平成9年に退職し、東急グループのご縁で「ユーカリの会」に入会。平成元年、夫は糖尿病を患いながらもインスリンを自ら注射し、平成10年まで狩猟を楽しんだ。平成15年、夫は糖尿病が悪化、アルツハイマー型認知症にもなり要介護5の認定を受けた。町田警察に狩猟用品を全て返納し、介護生活はその後12年続いた。

令和4年8月初旬、息子が買って来た大好物のうなぎを食べ「うなぎうまいナァー、ありがとう」「葬儀は大袈裟にしないで、家族だけにしてくれ」と意思表示し、これが最後の食事となった。中旬には「せいわライフ」に本人の意思、望み、家族の思いを伝え、葬儀の段取りを整えて家族で心を決めた。その3日後、苦しまず静かに穏やかに息途絶えた。訪看所長が最後の処置、「せいわライフ」の方が保冷処置を行い、愛用の和服での旅支度。91歳の大往生、幸せな生涯でした。

本人の望み通りに、家族で心のこもった在宅看取りを行い、お見送りができ心より感謝申し上げます。

松本英子(東京都町田市)

### 事務局日より

10月25日渋谷桜丘クリーンアップに参加

地元学生を中心に総勢300名のボランティアが参加し

11月30日の「渋谷サクラステージ」竣工前の桜丘の大掃除を行いました。

当日の様子は右のQRコードからご覧ください。



### 「(株)東急総合研究所」

## サステナブルなまちづくり

株式会社東急総合研究所  
フェロー・主席研究員 太田 雅文

そもそも、まちづくりには「プロ」が必要なのかどううか、はなはだ疑問ですが、長年こういった仕事をやっていると自然と知識が積みあがってしまいます。

中でも、今まさに工場の佳境と  
なっている  
谷プロジェクトには鍛えられました。

始まったの

は今から20年くらい前、「渋谷駅周辺ガイドプラン21」(2003年3月)がきっかけでした。当初、関連主体間の調整、合意形成に困難を極めました。が、推進に向けてのエネルギー源となったのは、プランに盛り込まれた1つの要素、4Fでの東西スカイデッキでした。

ある「坂」を克服する上で、道玄坂と宮益坂の上を結ぶこのアイデアには、地域の人々を中

心に多くの「共感」を集め、実現に向けてどうすればよいか考えるようになりました。文化会館を建て替え(ヒカリエ)、銀座線ホームを東口広場上に移設すれば、駅ターミナルが使いやすくなるのと同時に、デッキの基盤になります。

「100年に一度の大改造」とも言われる一大プロジェクトですが、最初は皆が「いいね」と思う「共感エネルギー」から始まったのです。

今ヒカリエ4Fに行けば、これから銀座線ホーム上で共用されるデッキを垣間見ることができ、20年前に、この

ような議論があったことに想いを馳せても面白いかもしれません。



銀座線渋谷駅(建築家内藤廣設計):M形フレームでスカイデッキを支える

株式会社東急総合研究所  
03(3464)6920  
www.tinc.co.jp

## 「想い」づくりのお手伝いをいたします。

0120-802-109



せいわライフサービス株式会社

〒150-0031東京都渋谷区桜丘町15-8-103  
https://www.seiwa-life.co.jp  
TEL:03-3780-9991 FAX:03-3780-9990



## 東急ラウィエール 提携葬儀社

- 家族葬、音楽葬などの自由葬、伝統葬儀(仏教、神道、キリスト教)、火葬場葬、社葬、ホテルメモリアル、お別れの会など。
- 葬儀プラン、遺言作成、相続手続など専門スタッフが親身にご相談を承ります。
- お祝い花、お弔い花の手配。
- ユーカリの会(入会金・年会費なし)入会受付中。

